



El cambio climático está haciendo que el clima de Massachusetts sea cada vez más cálido, húmedo y extremo.

Nuestros veranos son cada vez más calurosos y las olas de calor se han vuelto más comunes y peligrosas. Las tormentas de verano son cada vez más potentes. Los vientos fuertes y lluvias torrenciales pueden provocar inundaciones, árboles caídos y cortes eléctricos.

¿Está preparado para el calor extremo?



¿Está preparado para las tormentas severas?



Usted es la mejor persona para ayudarse a sí mismo y a sus seres queridos a estar preparados en caso de emergencia

¡TOME ESTOS PASOS AHORA PARA QUE TODAS ESTÉN PREPARADOS!

1 PASO: HAGA UN PLAN con los integrantes de su hogar. ¡Completen su información!

Durante una tormenta severa, el lugar seguro al que podemos ir en nuestro hogar es: _____

Si nuestro hogar no es seguro debido a una tormenta, nos reuniremos en: _____

Si hace demasiado calor en la casa y necesitamos refrescarnos, podemos ir a: _____

Verificaremos cómo se encuentran las siguientes personas durante las olas de calor o si hay una tormenta severa: _____

Si necesitamos salir de la casa durante una emergencia: _____ será responsable de nuestras mascotas _____ será responsable de traer nuestro kit de emergencia

Para hacer un plan más detallado, visite: mass.gov/mema/ready

2 PASO: PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

Estar preparados significa tener su propia comida, agua y otros suministros para al menos 3 días.

- ☐ HERRAMIENTAS
- ☐ KIT DE PRIMEROS AUXILIOS
- ☐ TELÉFONOS CELULARES Y CARGADORES
- ☐ DINERO EN EFECTIVO, IDs, Y DOCUMENTOS IMPORTANTES
- ☐ SUMINISTROS DE MASCOTAS
- ☐ ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL



- ☐ LINTERNAS Y PILAS
- ☐ MEDICAMENTOS
- ☐ COMIDA
- ☐ COMIDA O FÓRMULA PARA BEBÉS
- ☐ RADIO
- ☐ AGUA

Para obtener una lista completa, visite: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 PASO: RECIBA ALERTAS DE EMERGENCIA



ENVIANDO UN MENSAJE DE TEXTO CON LA PALABRA **FRAMINGHAM** al 38276

4 PASO: ¡AYUDE A SUS AMIGOS Y VECINOS A ESTAR PREPARADOS!

Comparta estos pasos con sus amigos y vecinos.

Para conocer más detalles:

FraminghamMA.gov/ReadyFramingham

