



As mudanças climáticas estão tornando o clima de Massachusetts mais quente, úmido e extremo.

Nossos verões estão ficando mais quentes e as ondas de calor se tornaram mais comuns e perigosas. As tempestades de verão estão ficando mais fortes. Ventos fortes e chuvas fortes podem causar inundações, queda de árvores e falta de energia.

Você está preparado para o calor extremo?



Você está preparado para fortes tempestades?



**Você é a melhor pessoa para ajudar a si mesmo e seus entes queridos a se prepararem para emergências**

## SIGA ESTES PASSOS AGORA PARA SE PREPARAR!

### 1 PASSO: FAÇA UM PLANO com os membros da sua residência. Preencha suas informações!:

Durante uma tempestade forte, um espaço seguro para onde podemos ir em nossa casa é: \_\_\_\_\_

Se uma tempestade tornar inseguro ficar em casa, nos encontraremos em: \_\_\_\_\_

Se ficar muito quente em casa e precisarmos nos refrescar, podemos ir a: \_\_\_\_\_

Procuraremos saber como estão essas pessoas durante as ondas de calor ou tempestades severas: \_\_\_\_\_

Se precisarmos sair de casa durante uma emergência: \_\_\_\_\_  
será responsável por nossos animais de estimação \_\_\_\_\_ será responsável por levar nosso kit de emergência \_\_\_\_\_

Para fazer um plano mais detalhado, acesse: [mass.gov/mema/ready](https://mass.gov/mema/ready)

### 2 PASSO: PREPARE UM KIT DE EMERGÊNCIA

Estar preparado significa ter sua própria comida, água e outros suprimentos para durar pelo menos 3 dias.

☐ FERRAMENTAS

☐ KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

☐ CELULAR E CARREGADOR

☐ DOCUMENTOS IMPORTANTES E DE IDENTIFICAÇÃO E DINHEIRO

☐ SUPRIMENTOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

☐ ITENS DE HIGIENE PESSOAL



☐ LANTERNAS E BATERIAS

☐ MEDICAMENTOS

☐ COMIDA

☐ COMIDA PARA BEBÊ E FÓRMULA INFANTIL

☐ RÁDIO

☐ ÁGUA

Para uma lista completa, acesse: [mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit](https://mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)

### 3 PASSO: RECEBA ALERTAS DE EMERGÊNCIA



ENVIE UMA MENSAGEM DE TEXTO COM A PALAVRA FRAMINGHAM PARA 38276

### 4 PASSO: AJUDE AMIGOS E VIZINHOS A ESTAREM PRONTOS!

Compartilhe essas etapas com seus amigos e vizinhos.

Saiba mais em:

[FraminghamMA.gov/ReadyFramingham](https://FraminghamMA.gov/ReadyFramingham)

