



Register Online:
www.FraminghamRec.com



2018 SPRING & SUMMER PROGRAMS

*** * REGISTRATION BEGINS WEDNESDAY, MARCH 21, 2018 * ***
AT 9:00am ONLINE @ www.FraminghamRec.com * * UNLESS OTHERWISE NOTED

The Framingham Parks & Recreation Department is proud to offer our activity registration system and website. This program will allow you to streamline the registration process, eliminate repeat forms, give the ability to use credit & debit cards, and give you the freedom to register for programs after normal business hours, from home, or on the go!

Create an Account at www.framinghamrec.com with all your household information as soon as possible. By doing this, you'll be able to provide us with emergency contacts, allergy/medical information & more so we can serve you better. Please add all of your household members to the account. Your new household account will provide you with registration history, financial history and much more.

All of our programs will be offered in real time and 100% of our spaces are available for all programs (unless otherwise noted) on a first-come, first-served basis. Therefore, programs will only be kept in your 'shopping cart' for a maximum of 15 minutes before they are released for someone else to take advantage of.

All programs are non-refundable.

You may still come into the office to register for our programs if you prefer, but we will need everyone to create an account. We have a kiosk available for you to do it yourself and staff members will be on hand to walk you through the process.

When you're ready to fill out a registration form for activities, be sure to review the **How to Register for an Activity** page.

PRESCHOOL

Baby Ballet - Ages 3-5 yrs.

Tuesdays, April 24 - June 12 ~ 3:45 - 4:30pm ~ \$88 per child
 Class will be held at the Academy Bldg. in Cushing Memorial Park.



Beginning Yoga - Ages 1 1/2 - 5 yrs.

Mondays, April 2 - May 14 (no class 4/16)
 9:30am - 10:15am - ages 1 1/2 - 2 1/2 yrs
 10:00am - 11:15am - ages 3 - 5 yrs



\$38 per child ~ ~ Parent MUST participate with child.
 Interactive and fun "parent & me" class. Music, imaginative play, and dance will be interwoven into yoga poses, breathwork, and relaxation techniques. Class will be held in the Cushing Building at Cushing Memorial Park.

Start Smart Baseball - Ages 3 - 5 yrs.

Saturdays, May 12 - June 16 (no class 5/26)
 9:00am - 10:00am ~ **OR** ~ 10:00am - 11:00am



\$58 per child ~ ~ Parent MUST participate with child.
 Class will be held at the Hemenway School baseball field. Focus is on fundamentals and proper techniques. Parent participation required. Children keep their equipment.

Tiny Trotters Riding Program - Ages 4-6 yrs.

This is a 5 week drop off program offered on Tues., Wed., or Thurs. to learn to ride, develop horsemanship skills and learn about farm animals. Classes held at Willow Brook Farm, Holliston. For more info., and to register, please visit their website www.willowbrookholliston.com



Knucklebones Co-Ed Multi-Sport Clinic - Ages 4 - 6 yrs.

Monday - Thursday, July 30 - August 2 (8/3 rain day if needed) ~ **OR** ~
 Monday - Thursday, August 6 - August 9 (8/10 rain day if needed) ~ **OR** ~
 Monday - Thursday, August 20 - August 23 (8/24 rain day if needed)



9:00am - 12:00pm ~ \$114 per child per session
 Traditional 'backyard games' such as Soccer, T-ball, Kickball, and other activities will be played as well as fun, new "outside the box" games such as Poison, Castleball and Powerball! Everyone will be challenged, learn new skills, and have a blast!
 Clinic will be held at Bowditch Field, 475 Union Ave.

YOUTH PROGRAMS

Adventures in Space - Grades 1 - 5

Monday - Thursday, July 30 - August 2 (8/3 rain day if needed)
 9:00am - 12:00pm ~ \$88 per child



Learn about flying, how rockets work, and find out what it is like to live and work in space!
 You will also design your own space station and build and launch your own model rocket!
 Class will be held at Bowditch Field.

Archery - Grades 4 - 9

SESSION I - Thursdays, May 10 - May 31 ~ 4:15pm - 5:15pm ~ \$91 per child
 SESSION II (Grades 4-9 & Adults) - Thurs., July 12 - Aug. 2 ~ 6:15 - 7:15pm ~ \$91 per student
 A fun and unique activity! Learn the fundamentals of archery; including safety, skill technique, range procedures, and scoring. Classes held on Harvey Cushing Way.



Basketball Clinic - Girls Grades 1 - 10, Boys Grades 1 - 9

June 25 - June 28 from 9:00am - 3:00pm
 \$98 per child ~ Clinic held at Framingham High School.

Beginner Ballet I - Ages 5 - 7 yrs.

Tuesdays, April 24 - June 12 ~ 4:30pm - 5:15pm ~ \$88 per child
 It is recommended that children take at least 2 sessions of Beginner Ballet I prior to moving onto Beginner Ballet II by the recommendation of the instructor. Class will be held at the Academy Bldg. at Cushing Memorial Park.



Beginner Ballet II - Ages 6 - 8 yrs.

Tuesdays, April 24 - June 12 ~ 5:30-6:15pm ~ \$88 per child
 Class will be held at the Academy Bldg. in Cushing Memorial Park.



Circuit Makers 101 - Grades K - 3

Tuesday - Friday, April 17 - 20 (Break Week) - Grades K-2 ~ 9:00am - 12:00pm ~ **OR** ~
 Monday - Thursday, August 20 - 23 - Grades 1-3 ~ 9:00am - 12:00pm
 \$112 per child ~ Class held at the Academy Building in Cushing Memorial Park
 Let's get creative with electricity! Students will gain experience with creating their own electronics, designing light-up greeting cards, electric games, mazes, even musical instruments! Each day gives participants the chance to design and take home a project.



Container Gardening @ River's Edge Garden Center - Ages 10 - 15 yrs.

Tuesday - Thursday, April 17 - 19 (Break Week)
 10:00am - 11:00am ~ \$25 per child
 Get your hands dirty and learn the basics about container gardening, test your knowledge and review herbs and veggies and create/bring home your own herb container garden!
 Class will be held at the River's Edge Garden Center, 12 Auburn St. Ext.



Drama Kids - Ages 5 - 11 yrs

Thursdays, April 5 - June 7 (no class April 19)
 5:00-6:15pm ~ 9 weeks \$125 per child
 ACT UP with PURPOSE! Develop your SPEAKING skills, learn to EXPRESS yourself, build your CONFIDENCE and have FUN! Drama Kids will help your child develop the skills they need to succeed in school and in everyday activities. NO AUDITIONS! Class will be held at the Academy Building in Cushing Memorial Park.



Fitness Training Program - Ages 8 - 14 yrs.

Tuesdays, May 8 - June 12 ~ 6:00 - 7:00pm ~ \$70 per child
 This program will include dynamic cross training activities that will improve fitness, agility, stamina, and muscle conditioning. Classes will be held at Bowditch Field.



Girls R.A.D Self-Defense Class - Ages 11 - 14 yrs.

Wednesdays, April 25 & May 2 ~ Must attend both classes
 4:00pm - 6:00pm ~ \$10 per child
 Teaching awareness and empowering girls with the options to help evade or prevail against becoming a victim. Class held at the Academy Building in Cushing Memorial Park.



Hands-On Electronics - Grades 3 - 6

Tuesday - Thursday, April 17 - 20 (Break Week) ~ 1:00pm - 4:00pm ~ **OR** ~
 Monday - Thursday, August 20 - 23 ~ 1:00pm - 4:00pm
 \$112 per child ~ Classes held at the Academy Building in Cushing Memorial Park
 Tinker with electronics while learning the basics of computer programming. Participants will use the latest tools while experimenting with LED's resistors, motors and programming.



Home Alone Safety - Ages 8 - 11 yrs.

Thursday, May 3 ~ 3:30pm - 5:30pm ~ \$50 per child
 Class held at the Parks & Recreation Office Building at Bowditch Field.



Horsemanhip Classes - 1 - 6 Grade

Weekdays 3:30pm - 5:30pm or Saturdays 10:00am-12:00pm or 12:30-2:30pm
 For riders who wish to learn not only how to ride a horse, but to care for their equine friends and how to tack & untack. Classes held at Willow Brook Farm, Holliston. For more info., and to register, please visit www.willowbrookholliston.com



Indoor Futsal Academy @ Suburban Child - Ages 5 - 11 yrs.

Wednesdays, July 11 - August 15 ~ All skill levels welcome ~ \$90 per child
 6:00pm - 7:00pm for ages 5-8 yrs & 7:00pm - 8:00pm for 8-11 yrs
 Please call 508-879-6544 to register & for more information.

Kids Golf - Ages 7 - 12 yrs.

SESSION I - Tuesdays, April 24 - May 22
 SESSION II - Tuesdays, July 10 - August 7
 4:00pm - 5:00pm ~ \$133 per child ~ please bring equipment if you have it
 Class held at Southborough Golf & Learning Center, 20 Turnpike Rd, Southborough.



Learn To Sew - Grades 2 and Up

Thursday, April 26 ~ 3:00pm - 5:00pm (early release day)
 \$55 per child ~ class held at Sew Studio - 155 Boston Rd, Southborough
 Come learn to sew! Sew Studio in Southborough is a fully equipped sewing studio where students can learn the basics of the sewing machine as well as some basic hand sewing. In this class, each student will make a plush turtle! No experience necessary!



McCarthy Day Center

Special Needs Day Center. Activities encourage social interaction and emotional development. Call the Recreation Office in early May for additional information. Appointment needed for first year campers.

Multi-Sport Clinic - Ages 7 - 12 yrs.

Monday - Thursday, August 20 - August 23 ~ (8/24 rain day if needed)
 9:00am - 12:00pm ~ \$114 per child
 Traditional 'backyard games' such as Soccer, Baseball, Basketball, Kickball, and other activities will be played as well as fun, new "outside the box" games such as Poison, Castleball and Powerball! Everyone will be challenged, learn new skills, and have a blast!
 This Co-Ed Knucklebones clinic will be held at Bowditch Field, 475 Union Ave.



PAL Gym Schedule - Grades 6 - 12 ** Days/Locations will change when school is not in session **

Mondays - 6:00pm-8:00pm (grades 6-8) - Woodrow Wilson Gym
 Wednesdays - 7:00pm-9:00pm (grades 9-12) - Woodrow Wilson Gym
 Thursdays - 7:00pm-9:00pm (grades 9-12) - Fuller Middle School (door#16)
 Fridays - 7:00pm-9:00pm (grades 9-12) - Fuller Middle School (door#16)
 Sundays - 6:00pm-9:00pm (grades 6-12) - Fuller Middle School (door #16)

Plastic Bricks and Motors Engineering Class (World of Science) - Ages 6-8

Thursdays, April 26 - May 31 ~ 5:30 - 6:30pm ~ \$78 per child
 ATTENTION YOUNG ENGINEERS! Using LEGO educational products and our own unique BRICKS 4 Kidz model plans. This unit is all about the fun of playing with something you've built. Class will be held at the Microsoft Store in the Natick Mall. (near PF Chang entrance)

Pottery Classes with Community Kiln @ Brick Stack Arts Center - Ages 6-18

Tuesday - Friday, April 17 - 20 (Break Week)
 9:00am - 12:00pm - Ages 13 + ~ Teen Wheel Class & Ages 10-12 ~ Handbuilding Class
 1:00pm - 3:00pm - Ages 6-9 ~ Handbuilding Class
 Wednesdays, April 11 - June 13 ~ 4:00pm - 6:00pm - Ages 13 + ~ Teen Wheel Class
 For class descriptions, to register, and for more information, please visit www.brickstack.org or call 508-309-4604.



Soccer Clinic - Ages 5 - 13 yrs.

Session I - April 17 - 20 ~ Inside @ Barbieri School (school break week) use school door #18
 Session II - July 16 - 19 (7/20 rain day if needed) ~ Outside @ Bowditch Field
 Session III - August 13 - 16 (8/17 rain day if needed) ~ Outside @ Bowditch Field
 9:00am - 12:00pm ~ \$98 per child per session

Come for Session I of the Soccer Clinic and Stay for the Athletic Games Clinic!

Pack a lunch! Supervision will be provided for those children who choose to attend both clinics!

Athletic Games Clinic - Ages 5 - 13 yrs.

Tuesday, April 17 - Friday, April 20 (school break week)
 12:30pm - 3:00pm ~ \$98 per child
 Traditional backyard/playground games such as kickball, basketball, capture the flag will be played as well as other fun games from around the world.
 Held at the Barbieri School Gym - use school door #18.



*** ALL RECREATION PROGRAMS ARE NON-REFUNDABLE ***
*** CLASSES ARE LIMITED & BASED ON A FIRST COME FIRST SERVED BASIS ***
*** REGISTER EARLY! ***

Summer Recreation Centers - Ages 5 - 13 yrs.



- Session I** - Monday, July 2 - Friday, July 6 - \$100 per child (no July 4) (ACADEMY LOCATION ONLY)
Session II - Monday, July 9 - Friday, July 20 - \$260 per child
Session III - Monday, July 23 - Friday, August 3 - \$260 per child
Session IV - Monday, August 6 - Friday, August 17 - \$260 per child
- Centers are located at ACADEMY BLDG IN CUSHING PARK & POTTER ROAD SCHOOL
 - Extended Day program available from 8:30am - 5:00pm for \$55 PER WEEK/PER CHILD
 - Extended Day program available at Academy Location Only
 - Parents are responsible for transportation to and from Centers
 - 1:7 Leader to Child Ratio


Centers run from 9:00am - 3:30pm

Designed to offer a wide variety of activities including crafts, games, and playground sports. Exciting field trips such as roller-skating, mini golf, bowling and more will also be included!




Join us for the Grand Opening of our Skatepark! Stay up to date at www.facebook.com/FraminghamSkatepark/


Skateboard Clinic - Ages 7 - 12 yrs.

Monday - Thursday, August 6 - August 9 - (8/10 rain date if needed) 
9:00am - 12:00pm - \$114 per child
This Co-Ed Knucklebones clinic is designed for beginner skateboarders with little to no experience. Concentrating on balance, turning, accelerating, stopping, transitions, dropping in, Ollies, and a variety of other skills. Participants will develop confidence to apply these skills on their own. Proper safety equipment (helmet, knee and elbow pads, and wrist guards) and skateboards are required. Participants must keep all safety gear on at all times and wear athletic shoes. Clinic will be held at the new Skateboard Park on Dudley Rd.

Survivor/Amazing Race Challenge Clinic - Ages 7 - 12 yrs.

Monday - Thursday, July 30 - August 2 - (8/3 rain day if needed) 
9:00am - 12:00pm - \$114 per child
With a combined over 40 seasons and countless variations in other countries, Survivor and Amazing Race have created some of the greatest challenges known to man. Replicating some of these, participants will engage in mental, physical and creative tasks. From a giant puzzle to a rolling boulder, and knot tying to working together to get through a maze, participants will be presented with their very own challenges! This Co-Ed Knucklebones clinic will be held at Bowditch Field, 475 Union Ave.


Swim Lessons at the City Beaches - Ages 3 - 18 yrs.

Session I - July 9 - July 18 - Registration begins June 25 online
Session II - July 30 - August 8 - Registration begins July 23 online
\$38 per child per session 

Swim Team - Ages 6 - 18 yrs.

Practice times TBA - \$130 per swimmer

Taekwon-Do - Ages 4-10 yrs.

Tuesdays, April 24 - May 29 
4:20pm - 5:00pm - ages 4 & 5, 5:00pm - 6:00pm - ages 6-10 - \$83 per child
Introductory class to martial arts instruction. Class held at Bystate Taekwondo Academy, 25 School Street.


Tennis Clinic - Ages 5 - 17 yrs.

SESSION I - Monday - Thursday - June 25 - June 28 (6/29 rain day if needed) 
SESSION II - Monday - Thursday - July 9 - July 12 (7/13 rain day if needed)
SESSION III - Monday - Thursday - July 30 - August 2 (8/3 rain day if needed)
SESSION IV - Monday - Thursday - August 13 - August 16 (8/17 rain date if needed)
SESSION V - Monday - Thursday - August 20 - August 23 (8/24 rain date if needed)
9:00am - 12:00pm - \$118 per child / per session
Clinic will be held at the Bowditch Tennis Courts.


Therapeutic Riding Lessons - Ages 2-16 yrs.

This program combines the enjoyment and freedom of horseback riding with important occupational, physical and speech therapy goals. This program uses Equine-assisted Activities and Therapies (EAAT) to provide sensory, cognitive, physical, emotional, and social stimulation for children with a variety of disabilities. EAAT integrates therapeutic interventions within the riding experience, helping riders develop strength, flexibility, and confidence. Classes held at Lil' Folk Farm, Holliston. For more information, and to register, please visit their website at www.helpinghoovesriding.com



Track Clinic - Ages 8 - 14 yrs.

Mondays, April 23 - May 14 (5/21 rain date if needed) 
6:00pm - 7:30pm - \$33 per child - Clinic is held at Bowditch Field.


Track & Field Training Clinic - Ages 8 - 14 yrs.

Monday - Thursday, July 23 - 26 (7/27 rain day if needed) 
9:00am - 12:00pm - \$60 per child
Introduction to field events as well as advanced running techniques and strengthening activities. Clinic is held at Bowditch Field.

Wacky Wednesday Playground Activities - Ages 6 - 10 yrs.

Wednesdays, July 11 - August 1 - 9:00am - 11:00am 
\$5 per child - at Mary Dennison Park, Beaver Street
Break up the monotony of long Summer weeks by coming down to Mary Dennison Park to join our Parks Staff in some fun games and take-home-crafts. 

Youth Boxing - Ages 8-12 yrs.

Available daily, Mon. - Thurs. from 4:30-5:30pm. A weekly group exercise class aimed at getting in shape while having fun. Classes held at Bancroft Boxing, 701 Waverly St. For more info & to register, contact Mike Meares at 508-446-2387 or www.bancroftboxing.com 




An EGGciting Event - Ages 3-12 yrs.

At Cushing Memorial Park
Saturday, March 31 from 10:00am to Noon - \$5 per child

REGISTRATION starts Monday, March 5th


Meet the Bunny at the Academy Building and help collect eggs! Egg hunt, games, crafts, and prizes!

PLEASE DRESS FOR THE WEATHER & MUD! (rain, snow, or shine!)
A great family event for Framingham residents!

Must pre-register no later than Monday, March 26th 


FAMILY PROGRAMS

Adult & Family Trips

April 28 - Nantucket Daffodil Fest. May 5 - New York 9/11 Memorial
July 15 - Cabbage Island August 19 - Newport Vineyard 


Bowditch & Winch Park Tennis Court Lights - Early May to Mid-October until 10:00pm

Bowditch Family & Movie Night!

Thursday, August 23 - Family night begins at 6:00pm - Movie to follow at Sunset
Come out to Bowditch field for a fun filled family night. Family friendly games and activities will be provided before the movie. This event is FREE to all Framingham residents. 



Public City Beaches

Open June 21 - August 16 - 10:00am - 7:00pm 

Learned Pond - Lake Waushakum - Saxonville Beach


Beach Tags will be sold ONLINE ONLY and go on sale, June 1st

\$15 per resident / \$40 Maximum per resident family, Non-Res. rates avail.

DCR Parks Pass

This pass entitles the bearer to free parking for one vehicle at over 50 facilities in the MA State Parks systems that charge a day-use parking fee. Residents can reserve the pass, 7 days in advance, by leaving a \$35 refundable deposit. Pass issued on a first come first serve basis.

Concerts on the Green

Fridays, June 22 - July 27 - 6:30pm - 8:30pm ****PLEASE NOTE TIME CHANGE!****
Fridays, August 3 - August 10 (August 17 - Rain Date if needed) - 6:00pm - 8:00pm 
Watch for our concert line-up on our website in late May!




MetroFest: Cultural & Food Truck Festival

Saturday, June 16 - Bowditch Field
Stay tuned for more information!

OutdoorsRx.org


OutdoorsRx - A Project of the Appalachian Mtn. Club - Go to www.OutdoorsRx.org

Track Meets - All Ages - Sponsored by the Greater Framingham Track Club


Wednesdays, June 6 - August 15 (no meet July 4)
5:30pm at the Bowditch Field Track - Register onsite each week. 

ADULT PROGRAMS

Archery - Ages 16+ yrs.

Thursdays, July 12 - Aug. 2 (Grades 4-9 & Adults) - 6:15 - 7:15pm - \$91 per person
A fun and unique activity! Learn the fundamentals of archery; including safety, skill technique, range procedures, and scoring. Classes held on Harvey Cushing Way. 

Adult Golf Lessons

SESSION I - Tuesdays, April 24 - May 22
SESSION II - Tuesdays, July 10 - August 7
6:00pm - 7:00pm - \$133 per person - please bring equipment if you have it
Class held at Southborough Golf & Learning Center, 20 Turnpike Rd, Southborough. 

First Aid & CPR

Tuesday, April 17 - 6:00pm - 9:00pm - \$75 per person
Certificate - good for 2 yrs. Class will be held at the Academy Bldg. in Cushing Mem. Park.

Jack's Abby Social Tennis League - 21-45 yrs.

Mondays, June 4 - July 7 (no match 7/2)
6:00pm - 9:00pm - \$55 per resident / \$60 per non-resident
This league offers young professionals the opportunity to meet new people while having fun during hour-long, doubles team format, tennis matches. Off-court activities will create a lively atmosphere! Played at Butterworth Tennis Courts.


Men's 'Over 45' Basketball League

Monday evenings at the Long's Field Basketball Court. - Full Teams Only -
End of May - July. Uniforms & referees supplied. Deadline May 4th. \$535 per team
Contact Rich at 508-320-6543 or celticsp1@aol.com for more information.

Men's Slow Pitch Softball

\$600 (full teams only) - Money & Rosters Due MARCH 16 - Please call David at the Recreation Dept (508-532-5960) for more information. League plays May through August.

Open Gym Schedule

Fuller Middle School - use door #16 - Basketball Court Only - \$2 per person
Tuesdays - 5:30pm-8:00pm * Sat. - 3:30pm-7:00pm * Sun. - 12:00pm-3:00pm 

Six-Week Challenge


Mon, Wed, & Fri - April 9 - May 14 - 5:30am - 6:30am - OR 12:00pm - 1:00pm
\$250 per person - Six-week get fit challenge! Your choice of meal plans & custom designed workouts led by personal trainers. All fitness levels welcome! For more info & to register, contact Mike Meares at 508-446-2387 or www.bancroftboxing.com

Tennis Lessons

MORNING CLASS: Tuesdays, May 1 - June 5 - Beginner - 9:30am - 11:00am
Thursdays, May 3 - June 7 - Advanced Beg. - 9:30am - 11:00am
EVENING CLASS: Week of April 30 - Week of June 4 - 6:30pm - 8:30pm
Monday - Beginner - Tuesday - Advanced Beginner
Wednesday - Low Intermediate - Thursday - Low Intermediate

\$82 per person for Morning & Evening Classes
CARDIO TENNIS CLASS: Tuesdays, May 1 - June 5 - 11:00am - 12:00pm - \$60 per person
All classes held at the Bowditch Field Tennis Courts.

Water Aerobics @ Suburban Athletic Club

Sunday - Friday, Times Vary - \$10 per class - Waiver needed
Enthusiastic & motivating instructors!
Please call Debbie at 508-879-6544 to register & for more information. 

Yoga

Mondays, April 2 - May 14 (no class 4/16)
5:45pm - 6:45pm - \$50 per adult (\$55 Non-Resident)
You'll feel more balanced and connected in our gentle yoga class. Class taught by Terri Vogel. Classes held at Metro Best Yoga - 965 Concord Street. *To continue your Monday evening Yoga practice throughout the Summer, go to www.metrobestyoga.com

55+ ADULT PROGRAMS

Play Pickleball @ The Longfellow Club in Wayland

Monday-Thursday-Friday from 12 - 2pm for experienced players.
New Players & those interested in lessons, please call 508-358-7355.

55+ Adult Exercise

Ongoing Classes at the Callahan Center - Tuesdays 10:00am - 10:45am - No Fee!


55+ Co-Ed Senior Softball

Age 55 & Over - Weeknight & Weekend League Play, Co-Ed Various Levels Available
www.emass-seniorsoftball.com Contact Gerry Yaffe at 508-877-7244 or gyaffe@aol.com

Additional 55+ Adult Activities can be found at the Council on Aging Website
Please visit www.framinghamma.gov/360/Council-on-Aging for more information

ALL CLASSES ARE LIMITED AND BASED ON A FIRST COME FIRST SERVED BASIS
ALL PROGRAMS ARE NON-REFUNDABLE - REGISTER EARLY!

Residents Register on first day of Registration,
Non-Residents the next day if space is available. Non-Resident fees may apply.
All services and fees are subject to change based on budget appropriations.
Spanish & Portuguese translations available at the Parks & Recreation Dept.

The City of Framingham values inclusion. When seen next to a program, this symbol notates that people with and without disabilities are welcome to register. The City of Framingham intends to comply with the Americans With Disabilities Act. If you need a reasonable modification of policies, auxiliary aides, or services, please contact us at least two weeks before the event or as soon as possible. If necessary, parents or aides are welcome to attend with participants. 

For more information on any recreation programs call:
Elaine Prue, Trisha Powell, or David Sequeira at 508-532-5960

- Dedicated to Excellence in Public Service -



PROGRAMAS DE PRIMAVERA Y VERANO 2018

**** COMIENZA LA INSCRIPCIÓN MIÉCOLES, 21 DE MARZO DE 2018 ** A LAS 9:00am ONLINE @ www.FraminghamRec.com ** A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO ****

El Departamento de recreación y parques de Framingham está orgulloso de tener nuestro sistema de registro de actividad y sitio Web. Este programa le permitirá agilizar el proceso de registro, eliminar registro repetir formas, dan la capacidad de usar el crédito y tarjetas de débito y darle la libertad para inscribirse en programas después de horas normales de oficina, desde casa, o en el ir!

Crear una cuenta en www.framinghamrec.com con toda su casa información tan pronto como sea posible. Haciendo esto, podrás proporcionarnos con contactos de emergencia, información de alergia médica y mucho más por lo que podemos servirle mejor. Agrega todos los miembros de su hogar a la cuenta. Su nueva cuenta de hogar le proporcionará registro historia, la historia financiera y mucho más.

Todos nuestros programas se ofrecen en tiempo real y 100% de nuestros espacios están disponibles para todos los programas (a menos que se indique lo contrario) en orden de llegada. Por lo tanto, los programas sólo se mantendrá en su carrito de compras para un máximo de 15 minutos antes de que se liberan para que alguien se aproveche de. **Todos los programas no son reembolsables.**

Todavía venga registrar los programas si prefiere, necesitaremos una cuenta para cada persona. Tenemos un kiosco a hágalo usted mismo y los miembros del personal estarán disponibles para guiarte a través del proceso.

Cuando estés listo para llenar un formulario de inscripción para **las actividades**, asegúrese de revisar la página de **Cómo inscribirse en una actividad**

PREESCOLAR

Ballet de Bebe - 3-5 años.

martes, abril 24 – junio 12 ~ 3:45 – 4:30pm ~ \$88 por niño
 Las clases se llevarán a cabo en lo edificio de la Academia en Cushing Memorial Park.

Comenzando Yoga - 1 ½ - 5 años.

lunes, 2 de abril – 14 de mayo (excepto 4/16)
 9:30am – 10:15am – 1 ½ - 2 ½ años ~ 10:00am – 11:15am – 3 – 5 años
 \$38 por niño ~ ~ el padre DEBE participar con el niño.
 Una clase interactiva y divertida para "padres y para mí." Música, juego imaginativo y baile se entrelazará en posturas de yoga, trabajo de respiración y técnicas de relajación. Las clases se llevarán a cabo en lo edificio de la Academia en Cushing Memorial Park.

Inicio béisbol inteligente - de 3 a 5 años

el sábado 12 de mayo – 16 de junio (no hay clase 5/26)
 9:00 – 10:00 ~ **o** ~ 10:00 – 11:00
 \$58 por niño ~ ~ padres debe participar con el niño. Clase se celebrará en el campo de béisbol de escuela Hemenway. Se trata en los fundamentos y las técnicas adecuadas. Necesaria participación de los padres. Los niños mantienen sus equipos

Tiny Trotters Riding Program - Programa de equitación – 4-6 años.
 Se trata de un programa de 5 semanas ofrecido en el martes, miércoles o el jueves para aprender a montar, desarrollar habilidades de equitación y aprender sobre animales de granja. Los padres dejan a sus hijos. Las clases se imparten en la Willow Brook Farm, Holliston. Para más información y para registrarse, por favor visite su sitio web www.willowbrookholliston.com

Nudillo de huesos clínica deportivos para niños y niñas de 4 a 6 años.

el lunes-jueves, 30 de julio – 2 de agosto (día de la lluvia del 8/3 si es necesario) **10-11**
 el lunes – jueves 6 – 9 de agosto (día de la lluvia de 8/10 si es necesario) ~ **o** ~ **NEW!**
 el lunes – jueves 20 – 23 de agosto (día 8/24 lluvia si es necesario)
 9:00a m – 12:00 ~ \$114 por niño por sesión tradicional 'juegos de patio' como fútbol, béisbol, pelota y otras actividades se jugará así como diversión, nuevo "fuera de la caja" juegos como veneno, Castleball y Powerball! ¡Todos tendrán desafíos, aprenderán nuevas habilidades y tendrán una explosión! Clínica se llevará a cabo en el campo de Bowditch, 475 Union Ave.

PROGRAMAS PARA JÓVENES

Aventuras en el espacio - grados 1-5

lunes – jueves, 30 de julio – 2 de agosto (día de la lluvia del 4/agosto si es necesario)
 9:00 – 12:00 ~ \$88 por niño
 ¡Aprenderá sobre el vuelo, cómo funcionan los cohetes y descubrirás como es para vivir y trabajar en el espacio! ¡También diseñarás su propia estación espacial y construirá y lanzará tu propio modelo de cohete! Clase se celebrará en Bowditch Field.

Tiro con arco - sesión de grados 4-9

sesión I - el jueves, 10 de mayo – 31 de mayo ~ 16:15 – 17:15 ~ \$91 por niño
 sesión II (grados 4-9 y adultos) – Jueves, 12 de julio – 2 de agosto ~ 18:15 – 19:15 ~ \$91 por estudiante ¡Una diversión y actividad única! Aprenda los fundamentos de tiro con arco; incluyendo seguridad, habilidad técnica, procedimientos de la gama y puntuación. Las clases se imparten en forma de Harvey Cushing

Clinica de baloncesto – Niñas grados 1-10 – Niños grados 1-9

25-28 de junio de 9:00am – 3:00pm \$98 por niño ~
 Clínica celebrada en la escuela secundaria de Framingham.

Ballet Principiante I – De 5-7 años.

Martes, 24 de abril – 12 de junio – 4:30pm – 5:15pm ~ \$88 por hijo
 Es recomendado que los niños tomen al menos 2 sesiones de Ballet para principiantes antes de pasar a principiante Ballet II por la recomendación del instructor. La clase tendrá lugar en la Academia de Cushing Memorial Park.

Ballet Principiante II – De 6-8 años.

Martes, 24 de abril – 12 de junio – 5:30pm-6:15pm ~ ~ \$88 por hijo
 La clase tendrá lugar en la Academia Bldg. de Cushing Memorial Park.
 Tuesdays, April 24 – June 12 ~ 4:30pm – 5:15pm ~ \$88 per child

Circuito los fabricantes 101 - grados K-3

el martes – el viernes, 17-20 de abril (semana de descanso) – grados K-2 ~ 9:00 – 12:00
 ~ **o** ~ el lunes al jueves, agosto 20 – 23 – grados 1-3 ~ 9:00 – 12:00 \$112 por niño ~ clase celebrada en el edificio de la Academia de Cushing Memorial Park de 's conseguir creativo con electricidad! Los estudiantes ganan experiencia con la creación de su propia electrónica, diseño de tarjetas de felicitación del light-up, juegos eléctricos, laberintos, incluso instrumentos musicales! Cada día ofrece a los participantes la oportunidad de diseñar y llevar a casa un Proyecto.

Jardinería de Recipiente @ River's Edge Garden Center- 10 – 15 años.

El martes – el jueves, 17 – 19 de abril (semana de descanso)
 10:00 – 11:00 ~ \$25 por niño
 ¡Enunciarse las manos y aprender los conceptos básicos sobre jardinería de contenedor, pon a prueba tus conocimientos y revisión de hierbas y verduras y crear/traer a casa su propio herbario envase! Clase se celebrará en lo River's Edge Garden Center, 12 Auburn St. ext.

Niños de Drama – De 5-9 años

Jueves, 5 de abril – 7 de junio (no hay clase el 19 de abril)
 5:00 PM - 06:15 PM ~ ~ 9 semanas \$125 por niño
 ¡HAGA DE LAS SUYAS con Propósito! Desarrollar sus habilidades de hablar, aprende a expresarte, tu confianza y aprender los conceptos básicos sobre jardinería de contenedor, pon a prueba tus conocimientos y revisión de hierbas y verduras y crear/traer a casa su propio herbario envase! Clase se celebrará en lo River's Edge Garden Center, 12 Auburn St. ext.

** TODOS LOS PROGRAMAS DE RECREACIÓN SON NO-REEMBOLSABLES ** CLASES ESTÁN JIMITADAS Y BASADO EN UN PRIMER LLEGADO PRIMER SERVIDO BASE ** REGÍSTRESE PRONTO! **

Programa de entrenamiento de fitness - 8-14 años.

El martes, 8 de mayo – 12 de junio ~ ~ 6:00 – 19:00 ~ \$70 por niño
 Ese programa incluye actividades de entrenamiento dinámico que mejorarán la idoneidad, agilidad, resistencia y acondicionamiento muscular. Las clases se celebrarán en Bowditch.

Defensa Propria para niñas - 11 – 14 años.

El miércoles, 25 de abril y 2 de mayo ~ debe asistir a dos clases
 4:00pm – 6:00pm ~ \$10 por niño
 Enseñar a conciencia y empoderar a las niñas con las opciones para ayudar a evadir o prevalecer frente a convertirse en una víctima. Clase se celebrará en el edificio de la Academia de Cushing Memorial Park.

Electrónica práctica - grados 3 – 6

El martes- el jueves, 17-20 de abril (semana de descanso) ~ 1:00pm – 4:00pm ~ **o** ~
 El lunes a jueves , Agosto 20 – 23 ~ 1:00pm – 4:00pm ~ \$112 por niño
 clases en el edificio de la Academia de Cushing Memorial Park. Los niños jugarán con la electrónica mientras aprenden los conceptos básicos de programación. Los participantes utilizarán las últimas herramientas y experimentar con resistencias LED.

Permaneciendo en hogar solo y con seguridad - 8-11 años.

El jueves, 3 de mayo – 15:30 – 17:30 ~ ~ \$50 por niño
 Clase celebrada en el edificio de la oficina de parques y recreación en campo de Bowditch.

Clases de equitación – grados 1-6

Lunes a viernes 15:30 – 17:30 o los sábados de 10:00-12:00 o 12:30-14:30
 Para pilotos que desean aprender no sólo a montar a caballo, pero para cuidar de sus amigos equinos y a virar. Las clases se imparten en la granja de Arroyo Sauce, Holliston. Para más información y para registrarse, por favor visite www.willowbrookholliston.com

Academia de fútbol interior para niños suburbanos- 5-11 años.

El miércoles, 11 de julio – 15 de agosto ~ habilidad de todos los niveles Bienvenidos 18:00 – 19:00 para 5-8 años y 19:00 – 20:00 para 8-11 años ~ ~ \$90 por niño
 Por favor llame al 508-879-6544 para inscribirse y para más información.

Golf para niños - De 7 a 12 años.

SESIÓN I - Martes, 24 de abril - 22 de mayo
 SESIÓN II - Martes, 10 de julio - 7 de agosto
 4:00 p.m. - 5:00 p.m. ~ \$ 133 por niño ~ traiga equipo si lo tiene
 Clase celebrada en el Southborough Golf & Learning Center, 20 Turnpike Rd, Southborough

Aprende a Coser - Grados 2 y superiores

Jueves, 26 de abril – 3:00 p.m. - 5:00 p.m. (día de salida temprano)
 \$ 55 por clase de niños celebrada en Sew Studio - 155 Boston Rd, Southborough
 Ven a aprender a coser! Sew Studio en Southborough es un estudio de costura totalmente equipado donde los estudiantes pueden aprender los conceptos básicos de la máquina de coser, así como algunas costuras manuales básicas. ¡En esta clase, cada estudiante hará una tortuga de peluche! ¡No se necesita experiencia!

Centro de día de McCarthy

Centro de día de necesidades especiales. Las actividades fomentan la interacción social y el desarrollo emocional. Llame a la Oficina de Recreación a principios de mayo para obtener información adicional.
 Nombramiento necesario para los campistas del primer año.

Clinica multideportiva: entre 7 y 12 años.

Lunes - jueves, 20 de agosto - 23 de agosto ~ (8/24 día de lluvia si es necesario) **NEW!**
 9:00 a.m. - 12:00 p.m. ~ \$ 114 por niño
 Se jugarán juegos tradicionales como fútbol, béisbol, baloncesto, kickball y otras actividades, así como juegos nuevos y divertidos como Poison, Castleball y Powerball.
 ¡Todos serán desafiados, aprenderán nuevas habilidades y se divertirán!
 Esta clínica se llevará a cabo en Bowditch Field, 475 Union Ave.

Horario de Gimnasio PAL - Grados 6 - 12

Lunes - 6:00 p.m.-8:00 p.m. (grados 6-8) - Gimnasio Woodrow Wilson
 Miércoles - 7:00 p.m. - 9:00 p.m. (grados 9-12) - Gimnasio Woodrow Wilson
 Jueves - 7:00 p.m. - 9:00 p.m. (grados 9-12) - Escuela Intermedia Fuller (puerta n. ° 16)
 Viernes - 7:00 p.m. - 9:00 p.m. (grados 9-12) - Escuela Intermedia Fuller (puerta n. ° 16)
 Domingos - 6:00 p.m. - 9:00 p.m. (grados 6-12) - Escuela Intermedia Fuller (puerta n. ° 16)

Clase de Ingeniería de Ladrillos Plásticos y Motores (Mundo de la Ciencia) - 6-8 años

Jueves, 26 de abril - 31 de mayo ~ 5:30 - 6:30 p.m. ~ \$ 78 por niño
 ¡ATENCIÓN INGENIEROS JÓVENES! Utilizando los productos educativos de LEGO y nuestros propios planes modelo exclusivos de Bricks 4 Kidz. Esta unidad tiene que ver con la diversión de jugar con algo que has creado. La clase se llevará a cabo en la tienda de Microsoft en el centro comercial Natick. (cerca de la entrada de PF Chang)

Clases de alfarería con Horno Comunitario @ Brick Stack Arts Center - 6-18 años

Martes - Viernes, 17 - 20 de abril (Semana de descanso) **NEW!**
 9:00 a.m. - 12:00 p.m. - Edad 13 + ~ Clase de ruedas para adolescentes y edades
 10-12 ~ Clase de manualidades
 1:00 p.m. - 3:00 p.m. - Edades 6-9 ~ Clase de manualidades
 Miércoles, 11 de abril - 13 de junio ~ 4:00 p.m. - 6:00 p.m. - Mayores de 13 años ~ Clase de ruedas para adolescentes.
 Para las descripciones de las clases, para registrarse y para obtener más información, visite www.brickstack.org o llame al 508-309-4604.

¡Únase a nosotros en la Gran Inauguración de nuestro Skatepark! Mantente al día en www.facebook.com/FraminghamSkatepark/



2018 Programas Para Primavera e Verão

* * INSCRIÇÕES A PARTIR DE QUARTA, 21 DE MARÇO, 2018 * *

AS 9:00am ONLINE @ www.FraminghamRec.com * * A MENOS QUE HAJA NOTIFICAÇÃO AO CONTRÁRIO

Framingham Parques, Recreações e Assuntos Culturais tem o orgulho de lançar nosso novo sistema de inscrições de atividades e website. Esse programa permitirá o processo de inscrições simplificado, eliminará registros duplicados, habilitará o uso de cartões de crédito & débito, e trará a liberdade de se inscrever para os programas depois do horário de funcionamento, no conforto de casa, ou em qualquer lugar!

Crie uma conta no www.framinghamrec.com com todas as informações da família assim que possível. Fazendo isso, você estará nos providenciando seus contatos de emergência, informações médicas/sobre alergias & mais para que possamos lhe servir melhor. Favor ter a certeza de colocar seu número de celular com o nome da companhia portadora para que possamos mandar mensagens de texto com quaisquer mudanças de última hora. Favor adicionar todos de sua família em sua conta. Sua nova conta familiar lhe providenciará o histórico de inscrições, o histórico financeiro e muito mais.

Todos os nossos programas são oferecidos em tempo real e 100% de nossas vagas estão disponíveis para todos os programas (a menos que haja uma notificação ao contrário) e são baseadas por ordem de chegada. Portanto, as vagas só estarão disponíveis em seu "carrinho de compras" por no máximo de 15 minutos antes de serem disponibilizadas para outras pessoas.

Todos os programas são não reembolsáveis

Você ainda pode se registrar para nossos programas em nosso escritório se preferir, mas mesmo assim ainda precisamos que todos criem uma conta. Teremos quiosques disponíveis para você se auto registrar e membros de nossa equipe estarão disponíveis para ajudar passo a passo no processo

Quando você estiver pronto para preencher o formulário para atividades, certifique-se de revisar a página **Como Registrar Para Uma Atividade**.

PROGRAMAS DE PRÉ-ESCOLA

Ballet Para Pre-Escola – De 3 a 5 anos

Terças – 23 de Abril a 12 de Junho – 15:45hs-16:30hs ~ \$88 por criança Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park.

Yoga para Iniciantes – De 1.5 a 5 anos

Segundas – 2 de Abril a 14 de Maio (Não haverá aula no dia 16/Abril) 09:30hs – 10:15hs – de 1.5 a 2.5 anos ~ 10:00hs – 11:15hs – de 3 a 5 anos \$38 por criança ~ Pai ou mãe deve participar com a criança.

Uma classe interativa e divertida "comigo e papai". Música, jogos de faz-de-conta e dança estarão entrelaçados em poses de yoga, trabalho de respiração e técnicas de relaxamento. Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park

Introdução Sábica ao Baseball – De 3 a 5 anos

Sábados, 12 de Maio a 16 de Junho (Não haverá aula no dia 26 de Maio) 09:00hs – 10:00hs ~ **OU** ~ 10:00hs – 11:00hs ~ \$58 por criança ~ Pai ou mãe DEVE participar com a criança. Aulas serão dadas no campo de baseball da Escola Hemenway. Concentração será dada na técnica e nos fundamentos. As crianças manterão seus equipamentos no final do programa.

Programa para Cavaleiros mirins – De 4 a 6 anos.

Este é um programa de cinco semanas oferecido nas Terças, Quartas ou Quintas, para as crianças aprenderem a cavalgar, desenvolverem habilidades de cavaleiros e aprenderem sobre os animais de fazenda. Aulas serão dadas na Fazenda Willow Brook, em Holliston. Para maiores informações e para se inscrever, por favor visite o seu site www.willowbrookholliston.com

Clinica Esportiva p/ Ossos de Articulação para meninos e meninas – De 4 – 6 anos

De Seg. a Quinta, 30 de Jul. a 2 de Ago. (3 de Agosto se necessário repor um dia) ~ **OU** ~ De Segunda a Quinta, 6 a 9 de Agosto (10 de Agosto se necessário repor um dia) ~ **OU** ~ De Segunda a Quinta, 20 a 23 de Agosto (24 de Agosto se necessário repor um dia) 09:00hs ~ meio dia ~ \$114 por criança e por sessão Haverá jogos tradicionais como futebol, t-ball, basketball, hockey, kickball e outras atividades, assim como novas e divertidas atividades fora do tradicional, como Poção, Castleball e Powerball. Todos serão desafiados, aprenderão novas habilidades e se divertirão! A clínica será realizada no Campo Bowditch, 475 Union Ave.

PROGRAMAS PARA JOVENS

AVENTURAS NO ESPACO – 1ª a 5ª séries

De Segunda a Quinta, 30 de Jul. a 2 de Ago. (3 de Agosto se necessário repor um dia) 09:00hs ~ meio dia ~ \$88 por criança. Aprenda sobre aviação, como os foguetes funcionam e descubra como é viver e trabalhar no espaço! Você também criará sua própria estação no espaço, construindo

Arco e Flecha – 4ª a 9ª séries

1ª SESSÃO Quintas, 10 a 31 de Maio – 16:15hs – 17:15hs ~ \$91 por criança 2ª SESSÃO Quintas, 12 de Julho a 2 de Agosto – 18:15hs-19:15hs \$91 por criança Uma atividade divertida e única! Aprenda os fundamentos de tiro com arco; inclui segurança, técnica em habilidade, procedimentos de alcance e pontuação. As aulas serão dadas na Harvey Cushing Way.

Clinica de Basquete – Da 1ª a 10ª séries (meninas), Da 1ª a 9ªséries (meninos)

De 25 a 28 de Junho das 09:00hs as 15:00hs \$98 por criança ~ Clínica será realizada na Framingham High School.

Ballet Para Iniciantes I – De 5 a 7 anos

Terças, 24 de Abril a 12 de Junho 16:30hs – 17:15hs ~ \$88 por criança É recomendável pelo instrutor que as crianças participem de no mínimo duas aulas do "Ballet para Iniciantes I" antes de mudarem para "Ballet para Iniciantes II". As aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.

Ballet para Iniciantes II – De 6 a 8 anos

Terças, 24 de Abril a 12 de Junho 17:30hs – 18:15pm ~ \$88 por criança As aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park

Fabricantes de Circuitos 101 - Do Jardim a 3ª séries

Terça a Sexta, 17 a 20 de Abril (semana de férias) – Do Jardim a 2ª série–09:00hs – meio dia ~ **OU** ~ Segunda a Quinta, 20 a 23 de Agosto 1ª a 3ª séries ~ 09:00hs – meio dia \$112 Por criança ~ As aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Mem. Park. Sejamos criativos com eletricidade! Alunos ganharão experiência criando seus próprios eletrônicos, projetando cartões iluminados, jogos eletrônicos, labirintos e até instrumentos musicais!

Jardinagem em Containers – De 10 – 15 anos

De Terça a Quinta 17 a 19 de Abril (Semana de Férias) 10:00hs – 11:00hs ~ \$25 por criança Venha sujar suas mãos e aprender o básico sobre jardinagem em containers, ponha a sua sabedoria à prova revisando ervas e vegetais e crie/traga para casa seu próprio jardim de container! Aulas serão dadas no River's Edge Garden Center, 12 Auburn St. Ext.

Programa de Ginástica De 8 a 14 anos.

Terças, 08 de Maio a 12 de Junho ~ 18:00hs as 19:00hs ~ \$70 por criança Este programa incluirá uma dinâmica de atividades de treinamentos cruzados que melhorará a aptidão física, agilidade, energia e condicionamento muscular. Aulas serão dadas no Campo Bowditch.

Crianças Dramáticas – De 5 a 11 anos

Quintas, 5 de Abril a 7 de Junho (não haverá aula no dia 19 de Abril) 17:00hs as 18:15hs ~ 9 semanas \$125 por criança CRIE DRAMA de PROPOSITO! Desenvolva sua habilidade de FALA, aprenda a se EXPRESSAR, construa sua CONFIANÇA e se DIVIRTA! Drama Kids' ajudará sua criança a desenvolver as habilidades necessárias para sucederem na escola e nas atividades diárias! Não requer experiência...somente a vontade de se divertir e ser criativo! Aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.

Aula de auto-defesa para meninas – 11-14 Anos.

Quartas, 25 de Abril & 2 de Maio ~ Necessário comparecer os dois dias 16:00hs – 18:00hs ~ \$10 por criança Ensino de conscientização e capacitação para meninas com as opções para ajudar a evadir ou prevalecer ao invés de se tornar uma vítima. Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park

Eletrônicos Na Prática – 3ª a 6ª séries

Terç a Quinta, 17 – 20 de Abril (Semana de Férias) ~ 13:00hs-16:00hs ~ **OU** ~ Segunda a Quinta 20 – 23 de Agosto ~ 13:00hs – 16:00hs \$112 por criança ~ Aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park. Mexa com eletrônicos enquanto aprende o básico de programação de computador. Os participantes usarão as ferramentas mais atuais enquanto experimentam com resistores de LED (diodo emissor de luz), motores e programações.

Ficando em Casa Sozinho e com Segurança – De 8 a 11 anos

Quinta -Feira, 3 de Maio 15:30hs – 17:30hs ~ \$50 por criança Aula será dada no prédio do escritório de Recreação, no Campo Bowditch.

Horsemanship Classes – Aulas de Equitação - 1ª a 6ª Serie

Durante a semana 15:30hs – 17:30hs ou Sábados 10:00hs-12:00hs or 12:30hs-14:30hs Para cavaleiros que desejam aprender não só como cavalgar, mas também como cuidar de seus amigos equinos. As aulas na fazenda Willow Brook, em Holliston. Para maiores informações e para matrículas, por favor visitem o website www.willowbrookholliston.com

Academia de Futsal Na Criança Suburbana – De 5 a 11 anos

Quartas, de 11 de Julho - 15 de Agosto ~ Todos os níveis de habilidades bem vindos \$90 por criança Das 18:00hs – 19:00hs para 5-8 anos ~ Das 19:00hs – 20:00hs para 8-11 anos Favor ligar para 508-879-6544 para matrícula e maiores informações.

Golfe Infantil – De 7 a 12 anos.

1ª SESSÃO – Terças, 24 de Abril a 22 de Maio – 2ª SESSÃO – Terças, 10 de Julho a 7 de Agosto 16:00hs - 17:00hs ~ \$133 por criança – Favor trazer equipamento se tiver. Aulas serão dadas no Southborough Golf & Learning Center, 20 Turnpike Rd, Southborough

Aprenda a Costurar – 2ª série em diante

Quinta – Feira 26 de Abril – 15:00hs – 17:00hs (Dia de saída escolar mais cedo) \$55 por criança ~ Aula será dada no Estúdio de Costura, Sew Studio – 155 Boston Rd, Southborough ~ Venha aprender a costurar! O estúdio de Costura em Southborough é um lugar completamente equipado onde os alunos podem aprender o básico de uma máquina de costuras, também como algumas costuras manuais básicas. Nessa classe, cada aluno criará um jabuti de pelúcia. Não é necessário ter experiência!

Centro Diário McCarthy

Centro Diário para pessoas com necessidades especiais. Atividades encorajam interações sociais e desenvolvimento emocional. Ligue para o escritório de recreação no início de Maio para maiores informações. Consulta marcada é necessária para novatos.

Clinica de Múltiplos Esportes – De 7 – 12 anos.

Segunda - Quinta 20 – 23 de Agosto ~ (24 de Agosto se for necessário) 09:00hs ~ meio-dia ~ \$114 por criança Haverá jogos tradicionais como futebol, t-ball, basketball, hockey, kickball e outras atividades, assim como novas e divertidas atividades fora do tradicional, como Poção, Castleball e Powerball. Todos serão desafiados, aprenderão novas habilidades e se divertirão!Essa Clínica Esportiva p/ Ossos de Articulação para meninos e meninas será realizada no Campo Bowditch, 475 Union Ave.

Horário do Ginásio PAL – Da 6ª série à 12ª série

Segundas – 18:00hs - 20:00hs –(6ª – 8ª séries) Woodrow Wilson Gym Quartas – 19:00hs-21:00hs – (9ª – 12ª séries) Woodrow Wilson Gym Quintas – 19:00hs-21:00hs – (9ª – 12ª séries) Fuller Middle School (porta #16) Sextas – 19:00hs-21:00hs – (9ª – 12ª séries) Fuller Middle School (porta #16) Domingos – 18:00hs-21:00hs – (6ª - 12ª séries) Fuller Middle School (porta #16)

Aulas de Engenharia Motora e Tijolos de Plásticos – (Mundo da Ciência) 6- 8 anos

Quintas, de 26 de Abril a 31 de Maio 17:30hs – 18:30hs ~ \$78 por criança ATENÇÃO ENGENHEIROS MIRINS! Usando produtos educacionais de nosso modelo único 'Bricks 4 Kidz', essa unidade conta com a diversão de fazer algo com aquilo que foi contruído pelas crianças. Aulas serão dadas na loja da Microsoft, no Natick Mall. (use a entrada do PF Chang, no Shopping)

Aula de Cerâmica com Forno Comunitário no Centro de Artes Brick Stack – De 6-18 anos

De Terça a Sexta, 17 – 20 de Abril (Férias Escolares) 09:00hs ~ meio dia – Acima de 13 anos ~ Aula de Roda de Oleiro p/ adolescentes e entre 10-12 anos ~ Aula de Construção Manual 13:00hs – 15:00hs – 6 - 9 anos ~ Aula de Construção Manual Quartas, 11 de Abril – 13 de Junho – 16:00hs – 18:00hs – Acima de 13 anos ~ Aula de Roda de Oleiro p/ adolescentes . Para maiores descrições, informações, ou matrículas, favor visitar www.brickstack.org ou ligar para 508-309-4604.

Juntem-se a nós para a grande abertura de nosso parque para skate! Mantenha-se informado no www.facebook.com/FraminghamSkatepark/



TODOS OS PROGRAMAS DE RECREAÇÃO SÃO NÃO-REEMBOLSÁVEIS VAGAS PARA AULAS SÃO LIMITADAS E BASEADAS POR ORDEM DE CHEGADA *MATRICULEM-SE CUIDADO!*

