



Framingham Parques, Recreações e Assuntos Culturais

475 Union Ave.
Framingham MA 01702
Telephone 508- 532-5960

Matricule-se Online:
www.FraminghamRec.com



2017 - 2018 Programas de Inverno

****INSCRIÇÕES ONLINE COMEÇAM QUARTA, 29 DE NOVEMBRO, 2017 ÀS 9:00AM NO www.FraminghamRec.com * A MENOS QUE HAJA UMA NOTIFICAÇÃO AO CONTRÁRIO ****
Moradores se matriculam no primeiro dia de matrícula e os não-moradores no dia seguinte se houver vagas disponíveis. Matrículas online incluídas. Todos os serviços e taxas estão sujeitos à mudança.

Nós encorajamos a abertura de uma conta no www.framinghamrec.com com todas as informações da família assim que possível. Fazendo isso, você estará nos providenciando seus contatos de emergência, informações médicas/sobre alergias & mais para que possamos lhe servir melhor. Favor ter a certeza de colocar seu número de celular com o nome da companhia portadora para que possamos mandar mensagens de texto com quaisquer mudanças de última hora. Favor adicionar todos de sua família em sua conta. Sua nova conta familiar lhe providenciará o histórico de inscrições, o histórico financeiro e muito mais.

Todos os nossos programas são oferecidos em tempo real e 100% de nossas vagas estão disponíveis para todos os programas (a menos que haja uma notificação ao contrário) e são baseadas por ordem de chegada. Portanto, as vagas só estarão disponíveis em seu 'carrinho de compras' por no máximo de 15 minutos antes de serem disponibilizadas para outras pessoas.

Você ainda pode se registrar para nossos programas em nosso escritório se preferir, mas mesmo assim ainda precisamos que todos criem uma conta. Teremos quiosques disponíveis para você se auto registrar e membros de nossa equipe estarão disponíveis para ajudar passo a passo no processo.

Quando você estiver pronto para preencher o formulário para atividades, certifique-se de revisar a página Como Registrar Para Uma Atividade.

PROGRAMAS DE PRÉ - ESCOLA

Baby Ballet – De 3 a 5 anos

Sessão I - Terças, 30 de Janeiro a 27 de Março (exceto dias 20/Fev)

Sessão II - Terças, 24 de Abril a 12 de Junho

15:30hs-16:15hs -- \$88 por criança

Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park.



Explorations - De 6 meses a 2 anos.

Terças, 6 de Fevereiro a 20 de Março (exceto dia 20/Fev)

09:30hs-10:25hs -- \$75 por criança

Cada semana o (a) professor(a) criará uma classe cheia de atividades que visam melhorar o desenvolvimento das habilidades motoras, coordenação entre mãos/pés/olhos, balanço e caminhada, atividades físicas, tudo com muita diversão! Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park.



Cushing's Crafty Corner Cantinho Astuto de Cushing – De 2 a 4 anos.

Quintas, 4 de Janeiro a 8 de Fevereiro

09:45hs – 10:30hs -- \$38 criança

Aula de artesanato liderada por professores, de acordo com a idade das crianças.

Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park. (ao lado do parquinho)



Desafio das Raízes Grega e Latina – 4 anos

Segundas, 26 de Fevereiro a 2 de Abril de 2018

09:30hs - 10:15hs -- \$73 por criança

Procurando uma aula divertida e educacional para suas crianças? Gostaria de fortalecer e desenvolver seus vocabulários? Aprender sobre as raízes Latina e Grega ensina os alunos a "olhar dentro de uma palavra para achar o significado da mesma. Essas raízes são a base de mais de sessenta por cento da língua inglesa. Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park. (ao lado do parquinho)



Micro Athletics - Aged 2 - 4

Terças, 6 de Fevereiro a 20 de Março (exceto dia 20/Fev)

10:30hs-11:25hs -- \$75 por criança

Se sua criança está pronta para começar a se mexer através de jogos divertidos, usando equipamentos únicos para trabalhar suas habilidades motoras, esta aula é perfeita! Incorporando jogos individuais, bem como atividades em grupo, seu filho irá desfrutar de uma aula cheia de atividade física, jogo, habilidades atléticas, criatividade e diversão! De tábuas de scooter para pára-quadras, tubos infláveis para quintal bagunçado, esta classe certamente será um sucesso! Tênis são obrigatórios. Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park.



Scientist at Work – Cientista no Trabalho – De 2 a 4 anos

Quartas, 3 de Janeiro a 7 de Fevereiro

09:45hs – 10:30hs -- \$35 por criança

Crianças são curiosas por natureza e fazem perguntas sobre o mundo ao redor delas. Ensinares o conceito simples de ciência usando materiais familiares que construirão em cima dos interesses naturais da criança. Através da aula, conduziremos experimentos e mostraremos causas e efeitos. Venha e junte-se a nós! Aulas serão dadas no Prédio da Academia no Cushing Memorial Park.



Start Smart Basketball – Introdução Sábica ao Basquete – De 3 a 5 anos

Sábados, 13 de Janeiro a 10 de Fevereiro

09:00hs – 10:00hs ~ OU ~ 10:00hs – 11:00hs -- \$58 por criança

Aulas serão dadas na Potter Rd. Elementary School. Pai ou mãe DEVE participar com a criança. As crianças manterão seus equipamentos no final do programa.



Tiny Trotters Riding Program – Programa para Cavaleiros Mirins – De 4 a 6 anos

Este programa dura 5 semanas e são oferecidas nas Terças, Quartas, ou Quintas; os pais deixam as crianças no local por duas horas, para que elas aprendam a cavalgar, desenvolvam habilidades de cavaleiros e aprendam sobre os animais de fazenda. As aulas serão dadas na fazenda Willow Brook, em Holliston. Para maiores informações e para matrículas, por favor visitem o website www.willowbrookholliston.com

*** Um Lembrete ***

~ TODOS OS PROGRAMAS DE RECREAÇÃO SÃO NÃO-REEMBOLSÁVEIS
~ VAGAS PARA AULAS SÃO LIMITADAS E BASEADAS POR ORDEM DE CHEGADA – MATRICULEM-SE Cedo!

PROGRAMA PARA JOVENS

45ª Clínica de Basquete Anual – Da 4ª a 8ª Séries

Quintas, 1 de Março a 5 de Abril

18:00hs - 20:00hs -- \$43 por criança

Clínica será realizada na Walsh Middle School. Instruções em desenvolvimento individual e em grupo.



BLAST – Babysitter Lessons and Safety Training – Lições para Babás e Treinamentos de Segurança – De 11 a 15 anos

Terça, 20 de Fevereiro das 12:30hs as 15:30hs ~ OU ~

Quinta, 17 de Maio, das 15:30hs – 18:30hs -- \$55 por criança

Você aprenderá como reagir responsavelmente à emergências médicas, realizar primeiros socorros para lesões e doenças infantis comuns, estabelecer e organizar seu próprio negócio de babá e como entreter com jogos e músicas. Você receberá uma lista de verificação para seguir que você poderá copiar para cada trabalho de babá e um certificado ao completar o curso, que cabe dentro de sua carteira. As aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.



Basketball – Da 1ª a 3ª séries Meninos e Meninas

Sábados, de 6 de Janeiro a 10 de Fevereiro

09:30hs as 11:00hs OU 11:00hs – 12:30hs

\$43 por criança -- aulas mistas (meninos e meninas) serão dadas na Stapleton School, e terão como foco o desenvolvimento das habilidades com alguns jogos limitados em times.



Basketball – Da 4ª a 6ª séries Meninos e Meninas

Sábados, de 6 de Janeiro a 10 de Fevereiro

13:00hs - 14:30hs

\$43 por criança -- Aulas serão dadas na Potter Rd. School, e terão como foco o desenvolvimento das habilidades com alguns jogos limitados em times.



Beginner Ballet I – Ballet para Iniciantes I – De 5 a 7 anos

Sessão I – Terças, de 30 de Janeiro a 27 de Março (exceto dia 20/Fev)

Sessão II – Terças, 24 de Abril a 12 de Junho

16:30hs – 17:15hs -- \$88 por criança

É recomendável pelo instrutor que as crianças participem de no mínimo duas aulas do "Ballet para Iniciantes I" antes de mudarem para "Ballet para Iniciantes II". As aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.



Beginner Ballet II – Ballet para Iniciantes II – De 6 a 8 anos

Sessão I – Terças, de 30 de Janeiro a 27 de Março (exceto dia 20/Fev)

Sessão II – Terças, 24 de Abril a 12 de Junho

17:30hs – 18:15hs -- \$88 por criança

As aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.



Drama Kids – Crianças Dramáticas – De 5 a 11 anos

Quintas, 11 de Janeiro a 8 de Março (exceto dia 22 de Fevereiro)

17:00hs – 18:00hs -- \$118 por criança

CRIE DRAMA DE PROPÓSITO! Desenvolva sua habilidade de FALA, aprenda a se EXPRESSAR, construa sua CONFIANÇA e se DIVIRTA! Drama Kids' ajudará sua criança a desenvolver as habilidades necessárias para sucederem na escola e nas atividades diárias! Não requer experiência...somente a vontade de se divertir e ser criativo! Somos 'Drama Kids', somos diferentes de outros programas e a diferença é DRAMÁTICA! Aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.



EV3 Robotics – EV3 Robóticas – de 9 a 12 anos

Segundas, de 29 de Janeiro a 12 de Março (exceto dia 19 de Fevereiro)

17:30hs – 19:00hs -- \$93 por criança

Aprenda a construir uma variedade de robôs usando os materiais LEGO EV3. Essas ferramentas de programação são simples de usar, contudo sofisticadas, tornando essa classe maravilhosa para iniciantes e alunos antigos interessados em desenvolver suas habilidades. Aulas serão dadas na loja da Microsoft, no Natick Mall. (favor usar a entrada do PF Chang, ao lado do shopping)



Home Alone Safety – Ficando em Casa Sozinho e com Segurança – De 8 a 11 anos

Terça, 20 de Fevereiro das 10:00hs ao meio-dia no Prédio da Academia no Cushing Park ~ OU ~ Quinta, 3 de Maio das 15:30hs – 17:30hs no escritório do Parque & Rec. no Campo Bowditch -- \$50 por criança.



Horsemanhip Classes – Aulas de Equitação - 1ª a 6ª Serie

Durante a semana 15:30hs – 17:30hs ou Sábados 10:00hs-12:00hs or 12:30hs-14:30hs Para cavaleiros que desejam aprender não so como cavalgar, mas tambem como cuidar de seus amigos equinos. As aulas na fazenda Lil' Folk, em Holliston. Para maiores informações e para matrículas, por favor visitem o website www.willowbrookholliston.com

Você tem alguma sugestão de programas?? Conte para a gente !! Mande-nos um e-mail para Parks_Recreation@FraminghamMA.gov

Indoor Futsal Academy @ Suburban Child – Academia de Futsal Na Criança

Suburbana – De 5 a 14 anos

Quartas ou Quintas, 10 de Janeiro - 14 de Fevereiro ~ **OU** ~

Quartas ou Quintas, 28 de Fevereiro a 5 de Abril

\$110 por sessão *Liga Interna de Futebol também disponível*

Favor ligar para 508-879-6544 para maiores informações.

Soccer Clinic – Clínica de Futebol – De 5 a 13 anos

De Terça, 20 de Fevereiro à Sexta, 23 de Fevereiro (Semana de Férias)
09:00hs – 12:00hs ~ \$98 por criança ~ Patrocinado pelo Futebol Global Premier.
Realizado no Ginásio da Escola Barbieri. Favor usar a porta número 18.

**VENHA PARA UMA CLÍNICA
FIQUE PARA MAIS UMA!**

Traga um lanche! Supervisão será dada para as crianças que escolherem ficar para ambas clínicas!

Athletic Games Clinic – Clínica de Jogos Atlético – De 5 a 13 anos

De Terça, 20 de Fevereiro à Sexta, 23 de Fevereiro (Semana de Férias)
12:30hs – 15:00pm ~ \$93 por criança
A equipe traz a diversão para essa aula única! Brincando de jogos atléticos pelo mundo, como 'Castle Ball', 'Gaga', 'Kinball', 'Captura a Bandeira' e 'Guardas.' Jogos tradicionais como 'Kickball' e basquete também serão jogados. Realizados no Ginásio da Escola Barbieri. Favor usar a porta da escola número 18.

Kid Fit – Criança em Forma – De 8 a 12 anos

Disponível diariamente, de Seg. a Qui., 16:30hs – 17:30hs. Uma classe de atividades em grupo semanalmente para crianças visando entrar em forma enquanto elas se divertem. As crianças terão a experiência de exercitar num ginásio de boxe em um ambiente de grupo. Os exercícios estão voltados para a melhora de força, agilidade e trabalho com os pés, enquanto técnicas de defesa pessoal e exercícios serão ensinados para melhorar suas saúdes em geral. Aulas serão dadas no Bancroft Boxing, 701 Waverly Street. Para maiores informações e para matrículas, favor contactar Mike Meares, 508-446-2387 ou visitar www.bancroftboxing.com

Lifeguard Training – Curso de Salva-vidas – A partir de 15 anos

Sábados, de 3 de Março a 14 de Abril (exceto dia 31/Mar)

12:30hs - 15:30hs ~ \$280 por morador (\$305 não moradores)

Inscrições começam ON-LINE Quarta, 12 de Fevereiro às 09:00hs.

Horário do Ginásio PAL ~ Nov/2017 – Abr/2018 – Da 6ª série à 12ª série

Segundas – das 18:00hs às 20:00hs – da 6ª série a 8ª série – Woodrow Wilson Gym
Quartas – das 18:00hs às 20:00hs – da 9ª série a 12ª série – Woodrow Wilson Gym
Quintas – das 19:00hs às 21:00hs – da 9ª série a 12ª série – Fuller Middle School (porta #16)
Sextas – das 19:00hs às 21:00hs – da 9ª série a 12ª série – Fuller Middle School (porta #16)
Domingos – das 18:00hs às 21:00hs – da 6ª série a 12ª série – Fuller Middle School (porta#16)

Aulas de Piano – 7 & 8 anos

Sábados, de 6 a 27 de Janeiro ~ **OU** ~ 3 a 24 de Março ~ 08:30 - 09:20hs
\$102 por criança – Vagas limitadas – matricule-se cedo! Aula de Introdução ao teclado.
Aprenda a tocar músicas para iniciantes e explore características do teclado. É recomendável a posse de um piano/teclado em casa, para praticar – mas não é obrigatório.
Aulas serão dadas no Piano Pearl, 5 Edgell Road, Suite 5, Framingham.

Aulas de Patinação - De 5 a 11 anos

Sábados, de 6 de Janeiro a 10 de Fevereiro ~ Arena Loring, na Fountain Street.
09:00hs – 10:00hs ~ **OU** ~ 10:00hs – 11:00hs ~ \$48 por criança (\$53 não moradores)
CAPACETES APROVADOS DEVEM SER USADOS POR TODOS OS SKATISTAS
Favor contactar o escritório de recreação com quaisquer dúvidas.

SocialSKLZ – Habilidades Sociais – De 8 a 12 anos.

Terça, 17 de Abril ~ 15:30hs-17:30hs ~ \$70 por criança
No mundo corrido de hoje, as maneiras com que interagimos estão constantemente evoluindo. Esta oficina divertida e interativa ensinará como fazer boas primeiras impressões, saudações e introduções, iniciação de conversas, paciência, como ser pensativo, auto-controle, respeito, consideração e habilidades de como agir ao telefone e em um jantar. Aulas serão dadas no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.

Aulas de Engenharia Motora – Do Jardim à 4ª série

Quintas de 25 de Janeiro a 8 de Março (exceto dia 22/Fev)
17:30hs – 18:30hs ~ \$73 por criança. Usando produtos educacionais da LEGO e nosso modelo único 'Bricks 4 Kidz', as crianças construirão com princípios de engenharia, arquitetura física e mais sendo ensinados em primeira mão. Aulas serão dadas na loja da Microsoft, no Natick Mall (use a entrada do PF Chang, no Shopping).

Aulas de Natação – De 3 a 18 anos

Sábados, de 3 de Março até 14 de Abril (exceto 31 de Março)
\$43 por nadador (\$48 para não moradores) ~ Piscina de Keefe Tech, na Winter Street.
Seis semanas de lições com 40 minutos de duração (30 min para pré-escola) Vagas limitadas! Matricule-se cedo!

Matrículas começam ON-LINE Segunda, 12 de Fevereiro às 09:00hs.

Special Needs Swim Lessons Aulas de Natação para Crianças com Necessidades Especiais – De 4 a 18 anos

Sábados, 3 de Março – 14 de Abril (exceto 31/Mar) ~ Piscina de Keefe Tech, na Winter Street. \$125 por nadador (\$150 não moradores)
Lições de natação um-a-um para crianças com necessidades especiais. Baseado nas técnicas de terapia de aplicação que permitem crianças com dificuldades sensoriais, físicas e Autismo as ferramentas necessárias para alcançarem seus potenciais. Somente nove vagas disponíveis.
Matrículas começam ON-LINE Segunda, 12 de Fevereiro às 09:00hs

Aulas de Tênis – De 4 a 14 anos

Sessão I: Domingos, 7 de Janeiro – 11 de Fevereiro
Sessão II: Domingos, 25 de Fevereiro – 8 de Abril (exceto 1/Abr)
14:30hs – 15:15hs = de 4 a 5 anos ** 15:15hs – 16:00hs = de 6 a 7 anos
16:00hs – 17:00hs = de 7 a 8 anos ** 17:00hs – 18:00hs = de 8 a 10 anos
18:00hs – 19:00hs = de 10 a 14 anos
\$83 por criança ~ Aulas serão dadas no Clube Longfellow, em Wayland.

Therapeutic Riding Lessons – Lições Terapêuticas para Cavalgar – De 2 a 16 anos

Esse programa combina o gozo e a Liberdade de cavalgar com objetivos importantes de terapias ocupacional, física e de fala. Esse programa usa Atividades e Terapias Equino-assistidas (ATEA) para providenciar estimulações sensoriais, cognitivas, físicas, emocionais e sociais para crianças com várias deficiências. ATEA integra intervenções terapêuticas dentro da experiência de cavalgar, ajudando os cavaleiros a desenvolverem força, flexibilidade e confiança. Aulas serão dadas na Fazenda Lil' Folk, em Holliston. Para maiores informações e para Matrículas, por favor visitem o website www.helpinghoovesriding.com

****MATRÍCULAS COMEÇAM NA QUARTA-FEIRA, 29 DE NOVEMBRO DE 2017 ONLINE A PARTIR DAS 09:00HS no www.FraminghamRec.com ****
*** A MENOS QUE HAJA UMA NOTIFICAÇÃO AO CONTRÁRIO ***



A Cidade de Framingham valoriza a inclusão. Quando esse símbolo estiver próximo a um programa, significa que pessoas com e sem deficiências são bem-vindas a se matricular. A Cidade de Framingham tem a intenção de cumprir com o Ato de Americanos com Deficiências (ADA). Se você necessita de alguma modificação razoável de termos, ajudas auxiliares, ou serviços, por favor entre em contato conosco no mínimo duas semanas antes do evento, ou o mais breve possível. Se necessário, pais ou ajudantes são bem-vindos, e poderão ser convidados a comparecerem com os participantes.

VAGAS SÃO LIMITADAS E BASEADAS EM ORDEM DE CHEGADA ** TODOS OS PROGRAMAS DE RECREAÇÃO SÃO NÃO-REEMBOLSÁVEIS ** Moradores se matriculam no primeiro dia de matrícula e os não-moradores no dia seguinte se houver vagas disponíveis. Matrículas online incluídas. Todos os serviços e taxas estão sujeitos à mudança.
Traduções em Português e Espanhol são providenciadas pelo Departamento de Recreação e Parques.
Para maiores informações em qualquer programa de recreação, ligue para Elaine Prue ou Trisha Powell, no tel. 508-532-5960

~ Dedicado à Excelência em Serviços Públicos ~

PROGRAMAS PARA FAMÍLIA

Passeios Diurnos de Adultos e Família

2 de Dezembro – Compras na cidade de NY

10 de Dezembro – Luzes Brilhosas

Outros passeios a serem determinados – Maiores informações disponíveis no nosso website!

Public Swim – Natação para o Público – Todas as idades

\$4 por adulto/ \$2 por criança. Na piscina da Keefe Tech – 7 de Outubro 29 de Abril de 2018 (Não haverá natação para o público nas datas seguintes: 02,03,23,24, e 30/Dez, 27,28/Jan, 10 e 11/Fev, 31/Mar, 1/Abr – *datas estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio*)
Sábados, das 15:00hs – 16:30hs * Domingos, das 14:00hs – 15:30hs

Patinação para o Público

10/Set/2017 – 12/Abr/2018 ~ **DINHEIRO SOMENTE**

\$5 por adulto /\$3 para 12 anos e menores

Terças – 10:00hs – 14:00hs * Terças a Sextas – 09:00hs – meio-dia

Sábados e Domingos – 14:00hs – 15:45hs

Stick Time:(Helmets Required!) Horário de Bastão (Capacetes Obrigatório!)

Terças - Sextas – 12:00hs – 14:00hs * \$7 por pessoa **DINHEIRO SOMENTE**

Favor ligar para Arena Loring no tel 508-532-5950 ou conferir no www.framinghamma.gov/index.aspx?NID=678 para maiores informações.

"Santa's Little Sports" Os Ajudantes de Papai Noel

Recrie o espírito de feriado com o departamento de recreação. Se você conhece uma família em Framingham necessitada com crianças de até 10 anos de idade, por favor ligue para o escritório no tel 508-532-5960. Nomes serão tomados do dia 13 de Novembro até dia 8 de Dezembro de 2017. Se você gostaria de doar um brinquedo para uma criança (de 0 a 10 anos), por favor trazer ao escritório de recreação a qualquer hora até dia 8 de Dez. O escritório de recreação (475 Union Ave.) está aberto de Seg – Sex, de 09:00hs – 17:00hs.

PROGRAMAS PARA ADULTOS

Adult Pickleball – Variação de Jojo de Tênis com Badminton para Adultos

Aulas contínuas no Clube de Longfellow em Wayland

Favor ligar para 508-358-9675 para reservar uma quadra ou perguntar sobre lições!

Cardio Tênis

Sessão I: Sextas, 5 de Janeiro – 9 de Fevereiro ~ 11:00hs – 12:00hs ~ \$83 por pessoa

Sessão II: Sextas, 2 de Março – 6 de Abril – 11:00hs – 12:00hs ~ \$83 por pessoa

Adquira seu exercício de coração enquanto acerta bolas de tênis em um ritmo divertido de música alegre! Aulas serão dadas no Clube Longfellow em Wayland.

First Aid & CPR ~ Primeiros Socorros Cardíacos e Ressuscitação CardioPulmonar

Terça, 17 de Abril ~ 18:00hs – 21:00hs ~ \$75 por pessoa
Certificado da Associação Americana de Coração – válido por 2 anos. Primeiros socorros, emergências médicas, de lesões, ambientais, Ressuscitação CardioPulmonar de adultos e crianças, e uso de Desfibrilador Externo Automático (AED) serão ensinados. Esse curso cumpre os requisitos de provedores de serviços infantis, professores, pessoas que prestam serviços aditivos, conselheiros de acampamentos, técnicos de esportes, líderes de escoteiros, etc. A aula será dada no Prédio da Academia, no Cushing Memorial Park.

Open Gym Schedule ~ Calendário de Ginásio Aberto – Outubro 2017-Abril 2018

Fuller Middle School (quadra de basketbol – porta #16)

\$2 por pessoa – DINHEIRO SOMENTE

Terças – 18:00hs – 20:00hs * Sábados – 15:30hs – 19:00hs * Domingos – Meio dia – 15:00hs

Aulas de Tênis

Sessão I: de 07/Jan até 15/Fev

Sessão II: 25/Fev até 12/Abr (exceto dia 1/Abr)

Iniciantes – Domingos, 19:00hs – 20:00hs ~ **OU** ~ Quintas, 11:30hs – 13:00hs

Iniciantes Avançados – Terças, 13:00hs - 14:30hs

Intermediários – Domingos, 20:00hs-21:00hs

\$83 por pessoa ~ Aulas serão dadas no Clube de Longfellow, em Wayland.

Yoga

SESSÃO I: Segundas, 22 de Jan – 19 de Mar (exceto 19/Fev) – 18:00hs - 19:00hs
\$65 por adulto (\$70 Não moradores)

SESSÃO II: Segundas, 2 Abr – 14/Maio (exceto 16/Abr) – 18:00hs - 19:00hs
\$50 por adulto (\$55 Não moradores)

Você sentirá mais balanço e conectado em nossa aula suave de yoga. Aula dada por Terri Vogel. Aulas serão dadas no Ginásio da Escola Brophy. Favor usar a porta #11.

ADULTOS ACIMA DE 55 ANOS

Exercícios Para Adultos de 55 anos em diante

Aulas contínuas no Centro Callahan ~ Terças, 10:00hs-10:45hs – Nenhuma taxa!

Natação Para adultos de 55 anos em diante ~ 14:00hs- 15:00hs ** Nenhuma taxa!

Sábados, de 7 de Outubro de 2017 até 29 de Abril de 2018 na piscina do Keef Tech. (não haverá natação nos dias 3,24 e 31/Dez, 28/Jan, 11/Fev e 1/Abr - *datas estão sujeitas a mudanças sem aviso prévio*)

* NOVIDADE NA PISTA DE SKATE !! *

O Departamento da Cidade de Parques e Recreação de Framingham, junto com o Comitê de Consultoria de Skatepark está animado com o andamento da construção da primeira pista de skate da cidade! Confira nosso website para as datas da grande estréia mais tarde no Outono ou no começo da primavera! www.framinghamma.gov/skatepark





2017-2018 Programas de Invierno

**** COMIENZA LA INSCRIPCIÓN ONLINE MIÉRCOLES, 29 DE NOVIEMBRE DE 2017 A LAS 9:00am y COMIENZA LA INSCRIPCIÓN EN LÍNEA www.FraminghamRec.com * A MENOS DE LO CONTRARIO ESTA NOTADO****

Los residentes registrarse en primer día de registro, los no residentes al día siguiente si espacio disponible. Registro en línea incluido. Todos los servicios y tarifas están sujetas a cambios

El Framingham parques y recreación está orgullosa de lanzar nuestro nuevo sistema de registro de la actividad y la Página Web. ¡Este programa le permitirá agilizar el proceso de registro, eliminar registro repetir formas, dan la capacidad de usar el crédito y tarjetas de débito y darle la libertad para inscribirse en programas después de horas normales de oficina, desde casa, o en camino!

Le animamos **a crear una cuenta en la www.framinghamrec.com** con toda su información tan pronto como sea posible. Haciendo esto, podrás facilitarnos contactos de emergencia, información de alergia médica y más por lo que podemos servirle mejor. Por favor asegúrese de ingresar su número con la compañía celular para que podamos texto con los cambios de última hora. Agrega todos los miembros de su hogar a la cuenta. Su nueva cuenta de hogar le proporcionará registro historia, la historia financiera y mucho más.

Todos nuestros programas se ofrecen en tiempo real y 100% de nuestros espacios están disponibles para todos los programas (a menos que se indique lo contrario) en orden de llegada. Por lo tanto, los programas sólo se mantendrán en su carrito de compras para un máximo de 15 minutos antes de que se liberen para que alguien se aproveche también.

Usted todavía puede entrar en la oficina para inscribirse en nuestros programas, si lo prefiere, pero necesitamos todos para crear una cuenta. Tendremos quioscos disponibles para que usted pueda hacerlo usted mismo y los miembros del personal estarán disponibles para guiarle a través del proceso. **Todos los programas no son reembolsables.**

Cuando esté listo para llenar un formulario de inscripción para las actividades asegúrese de revisar **cómo el registro de una página de actividad.**

PROGRAMAS PREESCOLAR

Ballet de Bebe - Edades 3-5 años

Sesión I - Martes, 30 de enero - 27 de marzo (no hay clase en 20/feb)
Sesión II - Martes 24 de abril - 12 de junio
3:30-4:15pm -- \$88 por niño
Clases se llevara a cabo en la Academia Bldg en Cushing Memorial Park.



Exploraciones - edades 6mo.-2 años.

Lunes, 6 de febrero - 20 de marzo (no hay clase en 20/feb)
9:30 - 10:25am -- \$75 por niño
Cada semana el profesor crea una clase llena de actividades para mejorar las habilidades motoras gruesas y finas, coordinación de mano/pie/ ojo, equilibrio y caminar, actividad física y proporcionar un montón de diversión!
Clases se llevara a cabo en la Academia Bldg. En Cushing Memorial Park.



Cushing's Crafty Corner - La Esquina Astuta de Cushing - edades 2 - 4 años

jueves, 4 de enero - 8 de febrero
9:45 - 10:30am -- \$38 por niño
Profesor-conducido, clase de arte apropiadas de edad. Las clases se imparten en el Cushing Bldg. de Cushing Memorial Park. (próximo al patio de recreo)



Desafío de Las Raíces Latina y Griega - 4 años

El lunes, 26 de Feb-02 de abril de 2018 9:30-10:15 -- \$73 por niño
¿buscando una clase divertida y educativa para sus hijos? ¿Quiéres fortalecer y desarrollar su vocabulario? Raíces latinas y griegas de aprendizaje enseña a los estudiantes a "mirar dentro de una palabra para encontrar su significado." Las raíces Latina y griega son la base de más sesenta por ciento de la lengua inglesa. Clase se celebrará en el edificio de Cushing en la Cushing Memorial Park (al lado del patio de recreo).



Micro Athletics - Micro deportes - edades 2 - 4 años

Tuesdays, February 6 - March 20 (no class 2/20)
10:30 - 11:25am -- \$75 per child
¿Su hijo está listo a llegar, a través de divertidos juegos usando equipo motor bruto único?! ¡Esta es la clase perfecta! La incorporación de juego individual, así como actividades de grupo su hijo disfrutará de una clase llena de actividad física, juego, diversión, creatividad y habilidades atléticas. De las juntas vespa para paracaídas, tubos inflables a desordenado patio trasero, esta clase es seguro que será un éxito! Zapatillas de deporte son necesarios. Las clases se llevará a cabo en el edificio de la Academia de Cushing Memorial Park



Scientist at Work - Científico en el trabajo - edad 2-4 años

el miércoles, 3 de enero - 7 de febrero
9:45am - 10:30am -- \$35 por niño
Los niños son naturalmente curiosos y preguntan sobre el mundo que les rodea. Se enseñan conceptos simples usando materiales familiares que se basarán en los intereses naturales del niño. A través de la clase, llevará a cabo experimentos y mostrar causa y efecto. ¡Ven y Únete a nosotros! Clase se celebrará en la Academia de Cushing Mem. Parque.



Start Smart Basketball-Inicio baloncesto inteligente - edades de 3 a 5 años

Los sábados, de 13 de enero - 10 de febrero
9:00 - 10:00 O 10:00 - 11:00 -- \$58 por niño
clase se llevará a cabo en la escuela de Potter Rd. Elem. Los padres DEBEN participar con el niño. Los niños mantienen sus equipos en el final del programa.



Tiny Trotters Riding Program-Programa de Pequeñas Manitas- 4-6 años.

Se trata de una programa de 5 semanas para dejar a su hijo en el martes, el miércoles o el jueves para aprender a montar, desarrollar habilidades de equitación y aprender sobre animales de granja. Las clases se imparten en la granja de Arroyo Sauce, Holliston. Para más información y para registrarse, por favor visite su sitio web www.willowbrookholliston.com



PROGRAMAS PARA JÓVENES

45ª Clínica Anual de Baloncesto - Grados 4 - 8

Jueves, 1 de marzo - 5 de abril
6:00 - 8:00pm -- \$43 por niño
Clínica se llevará a cabo en la escuela intermedia Walsh. Instrucción en el desarrollo de habilidades individuales y juego de equipo



BLAST - Lecciones de niñera y formación en seguridad - edades 11-15 años

El martes, 20 de febrero 12:30pm - 3:30pm - O -
El jueves, 17 de mayo 3:30pm - 6:30pm \$55 por niño
Usted aprenderá cómo reaccionar responsablemente a emergencias médicas, realizar primeros auxilios para lesiones comunes de la infancia y enfermedades, puesta en marcha y ejecutar su propio negocio de cuidado de niños y cómo entretener con juegos y canciones. Usted recibirá una lista de niñera de comprobación fácil seguir que puede copiar para cada trabajo y un certificado tamaño billetera. La clase tendrá lugar en la Academia Bldg. de Cushing Memorial Park.



Baloncesto - grados 1 a 3 chicos y chicas

los sábados, 6 de enero - 10 de febrero
9:30 - 11:00am o 11:00am - 12:30pm
\$43 por niño -- clases mixto se llevará a cabo en la escuela de Stapleton, y enfoque en el desarrollo de la habilidad con un juego de equipo limitado.



Baloncesto - grados 4 a 6 niños y niñas

Los sábados, 6 de enero - 10 de febrero
1:00pm - 2:30pm
\$43 por niño -- clase mixto se llevará a cabo en la escuela de Potter Rd., y foco en el desarrollo de las competencias con un juego de equipo limitado.

Ballet Principiante I - Edades 5-7 años.

Sesión I - El martes, 30 de enero - 27 de Marzol (no hay clase en 20/Feb)
Sesión II - El martes, 24 de abril - 12 de junio
4:30-5:15pm -- \$88 por niño
Se recomienda que los niños tomen al menos 2 sesiones de Ballet para principiantes antes de pasar a Ballet para principiantes II por la recomendación del instructor. La clase tendrá lugar en la Academia Bldg. de Cushing Memorial Park.



Ballet Principiante II - Edades 6-8 años.

Sesión I - El martes, 30 de enero - 27 de Marzol (no hay clase en 20/Feb)
Sesión II - El martes, 24 de abril - 12 de junio
5:30-6:15pm -- \$88 por niño
La clase tendrá lugar en la Academia Bldg. de Cushing Memorial Park.



Drama Kids - Dramatismo de Niños - 5 - 11 años

El jueves, 11 de enero - 8 de marzo (no hay clase 22/Feb)
5:00pm -6:00pm -- \$118 por niño
¡ACT UP con propósito! ¡Desarrolle sus habilidades de hablar, aprende a expresarte, tu confianza y divertirse! Drama niños le ayudará a su hijo a desarrollar las habilidades que necesitan para triunfar en la escuela y en las actividades diarias! No experiencia requerida... sólo las ganas de divertirse y ser creativo! Somos Drama los niños somos diferentes de otros programas, y la diferencia es DRAMÁTICA. Clase se celebrará en el edificio de la Academia de Cushing Mem. Park.



Ev3 Robótica - edades 9-12 años.

Lunes, 29 de enero - 12 de marzo (no hay clase 19 de febrero)
5:30 - 7:00pm -- \$93 por niño.
Aprenda a construir una variedad de robots utilizando el lenguaje de programación gráfico. Los niños serán introducidos a un lenguaje grafica de programación para hacer que tus robots funcionen. Clase se celebrará en la Microsoft Store en lo Natick Mall. (Use la entrada de PF Chang al centro comercial)

Home Alone Safety - Seguridad sólo en el hogar - las edades 8-11 años.

Martes, 20 de febrero de 10:00 - mediodía en la Academy Building in Cushing Park
~ O ~
Jueves, 3 de mayo de 3:30pm - 5:30pm en la Oficina de Parks & Rec. en el Bowditch Field.
\$50 por niño.



Horsemanship Classes - Clases de equitación - Grados 1 - 6

Lunes a viernes 3:30pm-5:30pm o el sábados de 10:00am-12:00pm o 12:30-2:30pm
Para jinetes que quieran aprender no sólo a montar a caballo, pero para cuidar de sus amigos equinos y cómo virar. Las clases se imparten en Willow Brook Farm, Holliston. Para más informaciones y para registrarse, por favor visite www.willowbrookholliston.com



*** POR FAVOR ACUERDATE ***

- TODOS LOS PROGRAMAS DE RECREACIÓN NO SON REEMBOLSABLES
- LAS CLASES SON LIMITADAS Y BASADAS EN PRIMER LLEGADO
PRIMERA SERVIR - ¡POR FAVOR REGÍSTRESE PRONTO!

¿Tienes una idea de programa?? ¡Cuéntanos! Correo electrónico
Parks.Recreation@FraminghamMA.gov

Academia de fútbol sala interior @ suburbano niño - 5 – 14 años.

El miércoles o el jueves, 10 de enero – 14 de febrero – o –
El miércoles o el jueves, 28 de febrero – 5 de abril
\$110 por sesión * ligas de Fútbol interior disponible también* Por favor llamar 508-879-6544 para más informaciones.

Clínica de fútbol - edades 5 a 13 años.

Martes, 20 de febrero-el viernes, 23 de febrero (semana de vacaciones)
9:00am - 12:00pm -- \$98 por Niño ~ Patrocinado por Global Premier Soccer.
A cabo en el gimnasio de la escuela de Barbieri. Utilice la puerta #18.

**VENGAN PARA UNA...
ESTANCIA PARA OTRO!**

Empacar un almuerzo! Para aquellos niños que deciden asistir a ambas clínicas se proporcionará supervisión!

Juegos atléticos clínica - edades 5 a 13 años.

Martes, 20 de febrero-el viernes, 23 de febrero (semana de descanso escolar)
12:30pm – 3:00pm ~ \$93 por Niño
TABAS personal trae la diversión con esta clase única! Juegos deportivos de todo el mundo como bola del castillo, Gaga, Kinball, capturar la bandera universo y guardias. También se jugarán los juegos tradicionales como la pelota y de baloncesto. Llevó a cabo en el gimnasio de la escuela de Barbieri – utilice la puerta de la escuela #18.

Kid Fit - edad 8-12 años.

Disponible todos los días, el lunes al jueves de 4:30pm- 05:30pm. Clase de ejercicio de grupo semanal para niños dirigidos a conseguir entrar en forma mientras te diviertes. Los niños tendrán la experiencia de hacer ejercicio en un gimnasio de boxeo en un ambiente de grupo. Ejercicios se centran en mejorar la resistencia, agilidad y juego de pies mientras que las técnicas de defensa personal y ejercicios se les enseña a mejorar su salud en general. Las clases se imparten en boxeo de Bancroft, 701 Waverly Street. Para obtener más información y para inscribirse, comuníquese con Mike Meares en 508-446-2387 o visite www.bancroftboxing.com

Entrenamiento de salvavidas – 15+ años.

Sábados, 3 de marzo – 14 de abril (no hay clase 31/mar)
12:30 - 3:30pm -- \$280 por residente (\$305 por non-residente)
Lecciones tendrán lugar en Keefe Tech. Pool, Winter Street.

Comienza la inscripción ON-LINE lunes 12 de febrero a 9:00

PAL gimnasio horario – Noviembre de 2017 – abril de 2018 - grados 6-12

Lunes – 6 -8pm - grados 6-8 – Gimnasio Woodrow Wilson
Miércoles – 6 – 8pm - grados 9-12 – Gimnasio Woodrow Wilson
Jueves – 7 - 9pm - grados 9-12 – Fuller Middle School (puerta 16)
Viernes – 7 - 9pm - grados 9-12 – Fuller Middle School (puerta 16)
Domingo – 6 - 9pm - grados 6-12 – Fuller Middle School (puerta 16)

Clases de piano - las edades 7 & 8 años

El sábado, 6- 27 de enero ~ **O** ~ 3 – 24 de marzo ~ 8:30 – 9:20am ~ \$102 por niño
El tamaño de la clase es limitado - ¡regístrate temprano!
Curso introductorio. Aprende a tocar canciones iniciales y explora las funciones del teclado.
Recomendado tener un piano/teclado en la casa, pero no obligatorio.
Clase se llevará a cabo en Piano Pear, 5 Edgell Road, Suite 5, Framingham

Clases de patinaje - edades 5-11 años.

El sábado, 6 de enero – 10 de febrero ~ ~ Loring Arena, Fountain Street.
9:00-10:00am ~ **O** ~ 10:00-11:00am ~ ~\$48 por niño (\$53 non-residentes)
*** APROBADO CASCOS DE PATINAJE NECESARIOS PARA TODOS LOS PATINADORES! ***
Póngase en contacto con la oficina de parques y recreación si usted tiene alguna pregunta.

SocialSKLZ - Edades 8-12 años.

martes, 17 de abril
3:30pm – 5:30pm ~ \$70 por niño
En el mundo de ritmo rápido de hoy, las formas en que nos relacionamos están en constante evolución. Este divertido y taller interactivo le enseñará hacer buenas primeras impresiones, saludar y presentaciones, iniciar conversaciones, pacientes, reflexión, habilidades de autocontrol, respeto, consideración, comedor y teléfono. Clase se llevará a cabo en la Academia de Cushing Memorial Park

Clase de ingeniería con Ladrillos de plástico y motores – Grados K - 4

Jueves, 25 de enero – 8 de marzo (no hay clase 22/feb)
5:30pm – 6:30pm ~ \$73 por niño
Utilizando productos educativos LEGO y nuestros propios planes de modelo únicos de ladrillos 4 Kidz, los niños construirán con los principios de la ingeniería, la arquitectura física y más. Clase se llevará a cabo en la Microsoft Store en el Natick Mall (Uso de PF Chang entrada al centro comercial)

Lecciones de Natación - edades 3-18 años.

El sábado, 3 de marzo – 14 de abril (no hay clase 31/mar)
\$43 por nadador (\$48 los no-residentes) ~ Keefe Tech piscina, Winter Street
6 semanas de clases de 40 minutos (30 minutos para pre escuela). Lugar limitada.
Comienza la inscripción ON-LINE lunes 12 de febrero a 9:00am.

Lecciones de Natación - las edades de 4 a 18 años con necesidades especiales.

Sábados, 3 de marzo – 14 de abril (no hay clase 31/mar)
Piscina Keefe tecnología, Winter Street
\$125 por nadador (\$ 150 los no-residentes)
Clases de natación individuales para niños con necesidades especiales. Uso de estrategias, aplicaciones, y técnicas que permiten los niños con dificultades sensorias, físicas y autismo las herramientas para alcanzar el potencial en la piscina. **Sólo 9 lugares disponibles.**
Comienza la inscripción ON-LINE lunes 12 de febrero a 9:00am.

Lecciones de tenis - edades 4 a 14 años.

Sesión I: Domingos, 7 de enero – 11 de febrero
Sesión II: Domingos, 25 de febrero – 8 de abril (no hay clase 1/abr)
2:30pm - 3:15pm = Edades 4 & 5 ** 3:15pm-4:00pm = Edades 6 & 7
4:00pm-5:00pm = Edades 7 & 8 ** 5:00pm-6:00pm = Edades 8 - 10
6:00pm-7:00pm = Edades 10 – 14
\$83 por niño ~ ~ Clases tendrán lugar en el Longfellow Club en Wayland.

Therapeutic Riding Lessons - Clases de equitación terapéutica – edades 2-16 años.

Este programa combina el goce y la libertad de caballo con importante trabajo, físico y metas de la terapia de discurso. Este programa utiliza Equine-assisted Activities and Therapies (EAAT) para proporcionar sensorial, cognitivo, físico, emocional y social estimulación para niños con una variedad de discapacidades. EAAT integra intervenciones terapéuticas dentro de la experiencia de montar a caballo, ayudar a corredores a desarrollar fuerza, flexibilidad y confianza. Las clases tendrán lugar en Lil' Folk Farm, Holliston. Para más información y para registrarse, por favor visite su sitio web en www.helpinghoovesriding.com

PROGRAMAS DE FAMILIA

Viajes de adultos y Familia

2 de diciembre – NYC compras
10 de diciembre – Luces vivas
Otras viajes a estar determinado – ¡revisan nuestro website para más informaciones!

Natación Publico

Todas las edades - en Keefe Tech. Pool ~ 7 de octubre – 29 de abril, 2018
\$4 por adulto / \$2 por niño **SOLAMENTE DINERO**
(no hay baño público en las siguientes fechas: 2,3, 23, 24, 30,31 de diciembre, 27, 28 de enero, 10,11 de febrero, 31/mar, y 1/abr. Las fechas son sujetas a cambio sin previo aviso)
Sábados, 3:00-4:30pm * Domingos, 2:00-3:30pm

Patinaje Público

10 de Septiembre, 2017 – 12 de Abril, 2018 **SOLAMENTE DINERO**
\$5 por adulto / \$3 edades 12 y para bajo
Lunes – 10:00am-2:00pm * Martes – Viernes – 9:00am – mediodía
Sábados y Domingos 2:00pm-3:45pm

Tiempo de palo: (CASOS NECESARIOS) SOLAMENTE DINERO

Martes – viernes – 12:00-2:00pm
\$7 por persona ~ llamar a Loring Arena 508-532-5950 o cheque www.framinghamma.gov/index.aspx?NID=678 para obtener más información.

"Santa's Little Sports"

"Santa's Little Sports"

Volver a crear el espíritu navideño con el Departamento de recreación. Si conoces a una familia necesitada de Framingham con niños entre el nacimiento y 10 años, por favor llame la oficina al 508-532-5960. **Se tomarán los nombres de 13 de noviembre – 8 de diciembre de 2017.** Si desea donar un juguete para un niño (nacimiento – 10 años), por favor dejarlo en la oficina de recreación en cualquier momento hasta el 8 de diciembre. La oficina de recreación (475 unión AV.) está abierta de lunes a viernes de 9:00am - 5:00pm.

PROGRAMAS ADULTOS

Adult Pickleball

Curso clases en el Club de Longfellow en Wayland por favor llamar al 508-358-9675 para reservar una cancha o pregúntele a lecciones!

Cardio tenis

Sesión I: viernes, 5 de enero – 9 de febrero ~11:00am – 12:00pm ~ \$83 per persona
Sesión II: viernes, 2 de marzo – 6 de abril ~11:00am – 12:00pm ~ \$83 per persona
Obtenga su cardio mientras que golpear pelotas de tenis para ejercicios y diversión, música alegre! Clases en el Club de Longfellow en Wayland.

First Aid & CPR

El martes, 17 de abril – 6:00pm – 9:00pm ~ ~ \$75 por persona
Certificado de Asociación Americana del corazón – valido por 2 años. Primeros auxilios, emergencias médicas, lesiones emergencias, emergencias ambientales, adulto de RCP y DEA y RCP pediátrico serán cubiertos. Curso cumple los requisitos de los proveedores de cuidado de niños, maestros, trabajadores de cuidado de crianza, consejeros de campo, dirigentes scout, entrenadores, etc.. Clase se celebrará en el edificio de la Academia en Cushing Memorial. Park.

Horario de gimnasio abierto – octubre de 2017 – abril de 2018

Fuller Middle School (gimnasio de baloncesto – puerta 16)
\$2 por persona SOLAMENTE DINERO
Los martes – 6:00 - 8:00pm * Sábados – 3:30 - 7:00pm * Domingos – mediodía - 3:00pm

Clases de Tenis

Sesión I: 7 de enero – 15 de febrero
Sesión II: 25 de febrero – 12 de abril (no hay clase 1/abr)
Principiantes – Domingos, 7:00pm-8:00pm ~ O ~ jueves, 11:30am-1:00pm
Principiantes avanzados – martes, 1:00pm- 2:30pm
Intermediarios – Domingos, 8:00pm – 9:00pm
\$83 por persona ~ clases en el Club de Longfellow en Wayland.

Yoga

Sesión I: lunes, 22 de enero – 19 de marzo (no hay clase 19/feb) – 6:00pm – 7:00pm
\$65 por adulto (\$70 no residente)
Sesión II: lunes, 2 de abril – 14 de mayo (no hay clase 16/abr) – 6:00pm – 7:00pm
\$50 por adulto (\$55 no residente)
Ustedes se sentirán con mas balanza y conectado en nuestras clases suaves de yoga. Clase dada por Terri Vogel. Clases en el gimnasio de la escuela de Brophy. Use la puerta 11.

PROGRAMAS PARA ADULTOS 55+

Ejercicio para adulto 55+

Clases de curso en el centro de Callahan – los martes, de 10:00am-10:45am ~ sin cargo!

Natación para Adulto 55+

7 de octubre 2017 – 29 de abril 2018 en la Keefe piscina tecnología
Los sábados, 2:00pm- 3:00pm ** sin cargo!
No hay natación en 3,24,31 de diciembre, 28/ene, 11/feb,1/abr (**las fechas son sujetas a cambio sin previo aviso!**)

* ¡¡ ACTUALIZACION DEL PARQUE PARA PATINAR!! *

¡Lo Departamento de Parques y Recreaciones de la ciudad de Framingham, junto con lo comité de Skatepark Advisory, están muy alegres que la construcción del primer parque para patina de la ciudad está desarrollando bien!! ¡Revisa nuestro website para fechas de la Gran apertura este otoño o inicio de la primavera!
www.framinghamma.gov/Skatepark



* REGISTRO ONLINE COMIENZA EL MIÉRCOLES, 29 DE NOVIEMBRE, 2017 ONLINE A LAS 09:00AM A www.FraminghamRec.com*

* A MENOS DE LO CONTRARIO ESTA NOTADO *



La ciudad de Framingham los valores de inclusión. Cuando se ve junto a un programa, este símbolo notates que personas con y sin discapacidad son bienvenidas a inscribirse. La ciudad de Framingham se propone cumplir con la ley de estadounidenses con discapacidades. Si usted necesita una modificación razonable de políticas, ayudantes auxiliares o servicios, póngase en contacto con nosotros por lo menos dos semanas antes del evento o tan pronto como sea posible. Si es necesario, los padres o ayudantes son bienvenidos y se pedirá que asistir con los participantes.

**** LAS CLASES ESTÁN LIMITADAS Y BASADO EN UN PRIMER LLEGADO PRIMER SERVIDO BASE - REGISTRO TEMPRANO! ****

**** TODOS LOS PROGRAMAS DE RECREACIÓN SON NO-REEMBOLSABLES ** TODOS LOS NO RESIDENTES ESTÁN SUJETOS A UN SUPLEMENTO NO RESIDENTES ****

Los residentes registrarse en primer día de registro, los no residentes al día siguiente si espacio disponible. Inscripción on-line incluido. Todos los servicios y tarifas están sujetas a cambios. Traducciones español y portugués proporcionadas por del Departamento de recreación y parques. Para más información sobre las llamadas de programa de recreación: Elaine Prue o Trisha Powell al 508-532-5960

~ Dedicado a la Excelencia en el Servicio Público ~



Framingham Parks, Recreation and Cultural Affairs

475 Union Ave.
Framingham MA 01702
Telephone 508- 532-5960

Register Online:
www.FraminghamRec.com



2017 - 2018 Winter Programs

*** * REGISTRATION BEGINS WEDNESDAY, NOVEMBER 29, 2017 at 9:00am ON-LINE @ www.FraminghamRec.com * UNLESS OTHERWISE NOTED * ***

Residents Register on first day of Registration, Non-Residents the next day if space available. All services and fees are subject to change.

The Framingham Parks & Recreation Department is proud to introduce our activity registration system and website. This program will allow you to streamline the registration process, eliminate repeat registration forms, give the ability to use credit & debit cards, and give you the freedom to register for programs after normal business hours, from home, or on the go!

Create an Account at www.framinghamrec.com with all your household information as soon as possible. By doing this, you'll be able to provide us with emergency contacts, allergy/medical information & more so we can serve you better. Please add all of your household members to the account. Your new household account will provide you with registration history, financial history and much more.

All of our programs will be offered in real time and 100% of our spaces are available for all programs (unless otherwise noted) on a first-come, first-served basis. Therefore, programs will only be kept in your 'shopping cart' for a maximum of 15 minutes before they are released for someone else to take advantage of. **All programs are non-refundable.**

You may still come into the office to register for our programs if you prefer, but we will need everyone to create an account. We have a kiosk available for you to do it yourself and staff members will be on hand to walk you through the process.

When you're ready to fill out a registration form for **activities**, be sure to review the **How to Register for an Activity** page.

PRESCHOOL PROGRAMS

Baby Ballet - Ages 3-5 yrs.

Session I - Tuesdays, January 30 - March 27 (no class on 2/20)

Session II - Tuesdays, April 24 - June 12

3:30-4:15pm -- \$88 per child

Class will be held at the Academy Bldg. in Cushing Memorial Park.



Explorations - Ages 6mo.-2 yrs.

Tuesdays, February 6 - March 20 (no class 2/20)

9:30 - 10:25am -- \$75 per child

Each week your teacher will create a class filled with activities to enhance gross motor and fine motor skills, hand/foot/eye coordination, balancing & walking, physical activity, and provide a whole lot of fun! Classes will be held at the Academy Building in Cushing Memorial Park.



Cushing's Crafty Corner - Ages 2 - 4 yrs.

Thursdays, January 4 - February 8

9:45 - 10:30am -- \$38 per child

Teacher-led, age appropriate craft class. Classes held at the Cushing Bldg. in Cushing Memorial Park. (next to the playground)



Latin & Greek Roots Challenge - Age 4

Mondays, Feb 26 - April 2, 2018

9:30 - 10:15am -- \$73 per child

Looking for a Fun and educational class for your children? Want to strengthen & develop their vocabulary? Learning Latin and Greek roots teaches students to "look within a word to find its meaning. Latin & Greek roots are the foundation of over sixty-percent of the English Language. Class will be held at the Cushing Building in Cushing Memorial Park (next to the playground).



Micro Athletics - Ages 2 - 4

Tuesdays, February 6 - March 20 (no class 2/20)

10:30 - 11:25am -- \$75 per child

Is your child ready to get moving, through fun games using unique gross motor equipment?! This is the perfect class! Incorporating individual play as well as group activities your child will enjoy a class filled with physical activity, game play, athletic skills, creativity and fun! From scooter boards to parachute, inflatable tubes to Messy Backyard, this class is sure to be a hit! Sneakers are required. Classes will be held at the Academy Building in Cushing Memorial Park



Scientist at Work - Ages 2 - 4

Wednesdays, January 3 - February 7

9:45am - 10:30am -- \$35 per child

Children are naturally curious and ask questions about the world around them. We will teach simple science concepts using familiar materials that will build on the young child's natural interests. Through the class, we will conduct experiments and show cause and effect. Come and join us! Class will be held at the Academy Building in Cushing Mem. Park.



Start Smart Basketball - Ages 3 - 5 yrs.

Saturdays, January 13 - February 10

9:00 - 10:00am OR 10:00 - 11:00am -- \$58 per child

Class will be held at Potter Rd. Elem. School. Parent MUST participate with child. Children keep their equipment at the end of the program.



Tiny Trotters Riding Program - Ages 4-6 yrs.

This is a 5 week drop off program offered on Tues., Wed., or Thurs. to learn to ride, develop horsemanship skills and learn about farm animals. Classes held at Willow Brook Farm, Holliston. For more info., and to register, please visit their website www.willowbrookholliston.com



Do you have a program idea ?? Tell us about it !! E-mail us at Parks.Recreation@FraminghamMA.gov

*** PLEASE REMEMBER ***

- ALL RECREATION PROGRAMS ARE NON-REFUNDABLE
- CLASSES ARE LIMITED & BASED ON A FIRST COME FIRST SERVED BASIS - PLEASE REGISTER EARLY!

YOUTH PROGRAMS

45th Annual Basketball Clinic - Grades 4 - 8

Thursdays, March 1 - April 5

6:00 - 8:00pm -- \$43 per child

Clinic will be held at Walsh Middle School. Instruction in individual skill development and team play.



BLAST - Babysitter Lessons and Safety Training - Ages 11-15 yrs.

Tuesday, February 20 from 12:30pm - 3:30pm **~ OR ~**

Thursday, May 17 from 3:30pm - 6:30pm

\$55 per child

You'll learn how to react responsibly to medical emergencies, perform first-aid for common childhood injuries and illnesses, set-up and run your own babysitting business and how to entertain with games & songs. You'll receive an easy-to-follow sitter checklist you can copy for each job and a wallet-sized certificate of completion. Class will be held at the Academy Building in Cushing Memorial Park.



Basketball - Grades 1 - 3 Boys & Girls

Saturdays, January 6 - February 10

9:30am - 11:00am **~ OR ~** 11:00am - 12:30pm

\$43 per child -- Co-ed classes will be held at Stapleton School, and will focus on skill development with some limited team play.



Basketball - Grades 4 - 6 Boys & Girls

Saturdays, January 6 - February 10

1:00pm - 2:30pm

\$43 per child -- Class will be held at Potter Rd. School, and will focus on skill development with some limited team play.



Beginner Ballet I - Ages 5 - 7 yrs.

Session I - Tuesdays, January 30 - March 27 (no class on 2/20)

Session II - Tuesdays, April 24 - June 12

4:30-5:15pm -- \$88 per child

It is recommended that children take at least 1 session of Beginner Ballet I prior to moving onto Beginner Ballet II by the recommendation of the instructor. Class will be held at the Academy Bldg. at Cushing Memorial Park.



Beginner Ballet II - Ages 6 - 8 yrs.

Session I - Tuesdays, January 30 - March 27 (no class on 2/20)

Session II - Tuesdays, April 24 - June 12

5:30 - 6:15pm -- \$88 per child

Class will be held at the Academy Bldg. in Cushing Memorial Park.



Drama Kids - Ages 5 - 11 yrs.

Thursdays, January 11 - March 8 (no class 2/22)

5:00 - 6:00pm -- \$118 per child

ACT UP with PURPOSE! Develop your SPEAKING skills, learn to EXPRESS yourself, build your CONFIDENCE and have FUN! Drama Kids will help your child develop the skills they need to succeed in school and in everyday activities! No experience required...only the willingness to have fun and get creative! We are Drama Kids, we are different from other programs, and the difference is DRAMATIC! Class will be held at the Academy Building in Cushing Memorial Park.



EV3 Robotics - Ages 9-12 yrs.

Mondays, January 29 - March 12 (no class Feb 19)

5:30 - 7:00pm - \$93 per child.

Learn to build a variety of robots with a partner using the LEGO EV3 materials. Students will be introduced to graphic programming language and download demonstration programs to make your robot work. Class will be held at the Microsoft Store in the Natick Mall. (use the PF Chang entrance to the mall)

Home Alone Safety - Ages 8 - 11 yrs.

Tuesday, February 20 from 10:00am - Noon @ the Academy Building in Cushing Park **~ OR ~**

Thursday, May 3 from 3:30pm - 5:30pm @ the Parks & Rec. Office at Bowditch Field \$50 per child



Horsemanship Classes - 1 - 6 Grade

Weekdays 3:30pm - 5:30pm or Saturdays 10:00am-12:00pm or 12:30-2:30pm

For riders who wish to learn not only how to ride a horse, but to care for their equine friends and how to tack & untack. Classes held at Willow Brook Farm, Holliston. For more info., and to register, please visit www.willowbrookholliston.com



Indoor Futsal Academy @ Suburban Child - Ages 5 - 14 yrs.

Wednesdays or Thursdays, January 10 - February 14 **~ OR ~**
Wednesdays or Thursdays, February 28 - April 5
\$110 per session * Indoor Soccer Leagues also available *
Please call 508-879-6544 for more information.

Soccer Clinic - Ages 5 - 13 yrs.

Tuesday, February 20 - Friday, February 23 (Vacation Week)
9:00am - 12:00pm -- \$98 per child ~ Sponsored by Global Premier Soccer.
Held at the Barbieri School Gym. Please use door #18.



Pack a lunch! Supervision will be provided for those children who choose to attend both clinics!

Athletic Games Clinic - Ages 5 - 13 yrs.

Tuesday, February 20 - Friday, February 23 (school break week)
12:30pm - 3:00pm ~ \$93 per child
Knucklebones Staff brings the fun with this unique class! Playing athletic games from all over the world such as Castle Ball, Gaga, Kinball, Capture the Flag Universe, and Guards. Traditional games such as Kickball and Basketball will also be played. Held at the Barbieri School Gym - please use school door #18.

Kid Fit - Ages 8-12 yrs.

Available daily, Mon. - Thurs. from 4:30-5:30pm. A weekly group exercise class for kids aimed at getting in shape while having fun. Exercises are focused on improved strength, agility, and footwork while self defense techniques and exercises are taught to improve their overall health. Classes held at Bancroft Boxing, 701 Waverly Street. For more information, and to register, please contact Mike Meares at 508-446-2387 or visit www.bancroftboxing.com.

Lifeguard Training - Ages 15+ yrs.

Saturdays, March 3- April 14 (no class March 31)
12:30 - 3:30pm -- \$280 per resident (\$305 non-residents)
Registration begins ONLINE Monday, February 12th at 9:00am.

PAL Gym Schedule ~ Nov. 2017 - April 2018 - Grades 6 - 12

Mondays - 6-8pm - Grades 6-8 - Woodrow Wilson Gym
Wednesdays - 6-8pm - Grades 9-12 - Woodrow Wilson Gym
Thursdays - 7-9pm - Grades 9-12 - Fuller Middle School (door #16)
Fridays - 7-9pm - Grades 9-12 - Fuller Middle School (door #16)
Sundays - 6-9pm - Grades 6-12 - Fuller Middle School (door #16)

Piano Lessons - Ages 7 & 8

Saturdays, January 6 - 27 **~ OR ~** March 3 - 24
8:30 - 9:20am -- \$102 per child
Class size is limited - register early! Introductory course. Learn to play beginning songs and explore keyboard features. Recommended to have piano/keyboard at home for practice - but not required. Class will be held at Piano Pear, 5 Edgell Road, Suite 5, Framingham

Skating Lessons - Ages 5 - 11 yrs.

Saturdays, January 6 - February 10 -- Loring Arena, Fountain Street.
9:00 - 10:00am ~ **OR** ~ 10:00 - 11:00am -- \$48 per child (\$53 non-residents)
*** APPROVED SKATE HELMETS ARE REQUIRED FOR ALL SKATERS! ***
Please contact the Parks & Recreation Office if you have any questions.

SocialSKLZ - Ages 8-12 yrs.

Tuesday, April 17 -- 3:30-5:30pm -- \$70 per child
In today's fast paced world, the ways in which we interact are constantly evolving. This fun & interactive workshop will teach making good first impressions, greetings and introductions, starting conversations, patients, thoughtfulness, self-control, respect, consideration, dining and phone skills. Class will be held at the Academy Building in Cushing Memorial Park.

STEM Engineering Class - Grades K-4

Thursdays, January 25 - March 8 (no class Feb. 22)
5:30 - 6:30pm - \$73 per child
Hands on STEM workshop while using LEGO educational products and our own unique Bricks 4 Kidz model plans. This unit is all about the fun of doing something with what you've built. Different versions of each model available for different skill levels! Class held at the Microsoft Store in the Natick Mall. (use PF Chang entrance)

Swim Lessons - Ages 3 - 18 yrs.

Saturdays, March 3 - April 14 (no class March 31)
\$43 per swimmer (\$48 non-residents) - Keefe Tech Pool, Winter St.
Six weeks of 40 min. lessons (pre-school, 30 min.) Limited spots. Register early!
Registration begins ONLINE Monday, February 12th at 9:00am.

Special Needs Swim Lessons - Ages 4 - 18 yrs.

Saturdays, March 3 - April 14 (no class March 31)
Keefe Tech Pool, Winter Street.
\$125 per swimmer (\$150 non-residents)
One-on-one swim lessons for children with special needs. Uses strategies, applications and techniques that allow children with sensory challenges, physical difficulties, and Autism, the tools needed to reach their potential in the pool.
Only 9 spots available.
Registration begins ONLINE Monday, February 12th at 9:00am.

Taekwon-Do - Ages 5 - 8 yrs.

Tuesdays, January 23 - March 6 (no class 2/20)
3:30pm - 4:45pm - \$80 per child
Introductory class to martial arts instruction. Class held at 25 School Street.

Tennis Lessons - Ages 4 - 14 yrs.

Session I: Sundays, January 7 - February 11
Session II: Sundays, February 25 - April 8 (no class April 1)
2:30 - 3:15pm = Ages 4 & 5 ** 3:15 - 4:00 = Ages 6 & 7
4:00 - 5:00pm = Ages 7 & 8 ** 5:00 - 6:00pm = Ages 8 - 10
6:00 - 7:00pm = Ages 10 - 14
\$83 per child - Classes held at the Longfellow Club in Wayland.

Therapeutic Riding Lessons - Ages 2-16 yrs.

This program combines the enjoyment and freedom of horseback riding with important occupational, physical and speech therapy goals. This program uses Equine-assisted Activities and Therapies (EAAT) to provide sensory, cognitive, physical, emotional, and social stimulation for children with a variety of disabilities. EAAT integrates therapeutic interventions within the riding experience, helping riders develop strength, flexibility, and confidence. Classes held at Lil' Folk Farm, Holliston. For more information, and to register, please visit their website at www.helpinghoovesriding.com

FAMILY PROGRAMS

Adult & Family Day Trips

December 2nd - NYC Shopping
December 10th - Bright Nights
Other Trips TBD - Check our website for more information!

Public Swim

All Ages - at Keefe Tech. Pool - October 7, 2017 - April 29, 2018
\$4 per adult / \$2 per child - **CASH ONLY**
No swimming on 12/2, 12/3, 12/23, 12/24, 12/30, 12/31, 1/27, 1/28, 2/10, 2/11, 3/31, 4/1 - (dates subject to change without notice)
Saturdays, 3:00-4:30pm * Sundays, 2:00-3:30pm

Public Skate

September 10, 2017 - April 12, 2018 -- **CASH ONLY**
\$5 per adult / \$3 ages 12 and under
Mondays - 10:00am-2:00pm * Tues.- Fridays - 9:00am-Noon
Saturdays & Sundays 2:00pm-3:45pm

Stick Time: (Helmets Required) ~ CASH ONLY

Tues.- Fri. - 12:00pm-2:00pm ~ \$7 person -- Call Loring Arena at 508-532-5950 or check www.framinghamma.gov/index.aspx?NID=678 for more information.

"Santa's Little Sports"

Re-create the Holiday Spirit with the Recreation Department. If you know a needy Framingham family with children between birth & 10 yrs. old, please register them on-line or call the Office at 508-532-5960. **Names will be taken from November 13 - December 8, 2017.** If you would like to donate a toy for a child (birth - 10 yrs.), please drop it off at the Recreation Office anytime until Dec. 8th. The Recreation Office (475 Union Ave.) is open Monday - Friday from 9:00am - 5:00pm.

ADULT PROGRAMS

Adult Pickleball

Ongoing Classes at The Longfellow Club in Wayland
Please call 508-358-9675 to reserve a court or ask about lessons!

Cardio Tennis

Session I: Fridays, January 5 - February 9 - 11:00am - 12:00pm - \$83 per person
Session II: Fridays, March 2 - April 6 - 11:00am - 12:00pm - \$83 per person
Get your cardio in while hitting tennis balls to drills & fun, upbeat music! Classes held at the Longfellow Club in Wayland.

First Aid & CPR

Tuesday, April 17 -- 6:00pm - 9:00pm -- \$75 per person
Certificate - good for 2 years. First aid, Medical emergencies, Injury Emergencies, Environmental Emergencies, Adult CPR/AED, & Pediatric CPR will be covered. Course meets the requirements of child-care providers, teachers, foster care workers, camp counselors, scout leaders, coaches, etc. Class will be held at the Academy Building at Cushing Mem. Park.

Open Gym Schedule ~ October 2017 - April 2018

Fuller Middle School (Basketball Court - door #16)
\$2 per person - CASH ONLY
Tuesdays - 6:00 - 8:00pm * Saturdays - 3:30 - 7:00pm * Sundays - Noon-3:00pm

Tennis Lessons

Session I: January 7 - February 15
Session II: February 25 - April 12 (no class 4/1)
Beginner - Sundays, 7:00pm - 8:00pm **~OR~** Thursdays, 11:30am - 1:00pm
Advanced Beginner - Tuesdays, 1:00pm - 2:30pm
Intermediate - Sundays, 8:00pm - 9:00pm
\$83 per person - Classes held at the Longfellow Club in Wayland.

Yoga

Session I - Mondays, January 22 - March 19 (no class 2/19) - 6:00pm - 7:00pm
\$65 per adult (\$70 Non-Resident)
Session II - Mondays, April 2 - May 14 (no class 4/16) - 6:00pm - 7:00pm
\$50 per adult (\$55 Non-Resident)
You'll feel more balanced and connected in our gentle yoga class. Class taught by Terri Vogel. Classes held at Brophy School gym. Please use DOOR #11.

55+ ADULT PROGRAMS

Senior Exercise

Ongoing Classes at the Callahan Center - Tuesdays - 10:00 - 10:45am - No Fee!

Senior Swim

October 7, 2017 - April 29, 2018 at Keefe Tech Pool
Saturdays - 2:00 - 3:00pm - No Fee!
No swimming on 12/3, 12/24, 12/31, 1/28, 2/11, 4/1 - (dates subject to change without notice)

*** SKATE PARK UPDATE!! ***
The Town of Framingham Parks & Recreation Department, along with the Skatepark Advisory Committee, are excited that construction of the Town's first skate park is moving along nicely! Check out our website for Grand Opening Dates for later this Fall or early Spring! www.framinghamma.gov/Skatepark

*** ONLINE REGISTRATION BEGINS WEDNESDAY, NOVEMBER 29, 2017 ON-LINE AT 9:00AM @ www.FraminghamRec.com ***
*** UNLESS OTHERWISE NOTED ***



The Town of Framingham values inclusion. When seen next to a program, this symbol notates that people with and without disabilities are welcome to register. The Town of Framingham intends to comply with the Americans with Disabilities Act. If you need a reasonable modification of policies, auxiliary aides, or services, please contact us at least two weeks before the event or as soon as possible. If necessary, parents or aides are welcome to attend with participants.



**** CLASSES ARE LIMITED AND BASED ON A FIRST COME FIRST SERVED BASIS ** ALL RECREATION PROGRAMS ARE NON-REFUNDABLE ****
Residents Register on first day of Registration, Non-Residents the next day if space available. On-line registration included. All services and fees are subject to change.
Spanish & Portuguese translations available and provided by the Parks & Recreation Dept.
For more information on any recreation program call: Elaine Prue or Trisha Powell at 508-532-5960
~ Dedicated to Excellence in Public Service ~